

DOM ZA ODRASLE OSOBE JALŽABET

**PLAN I PROGRAM RADA
ZA RADNU TERAPIJU ZA 2020. GODINU**

Plan i program rada izradio: **Marko Hruško**

U Jalžabetu, siječanj 2020. godine

- RADNA TERAPIJA -

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2020. GODINU

OPĆE INFORMACIJE

Radni terapeut radi u jutarnjoj smjeni od ponedjeljka do petka od 7 – 15 sati.

Radni terapeut sudjeluje u izradi Plana i programa radnoterapijskih aktivnosti te Izvješća o radu radne terapije, u radu Stručnog vijeća, na Komisiji za prijem i otpust korisnika, prisustvuje tjednim sastancima stručnog tima i sastancima voditelja, na komisiji za jelovnik (u odsutnosti socijalnog radnika), vodi evidenciju i dokumentaciju vezanu uz radnu terapiju, i prema mogućnostima ustanove sudjeluje na seminarima stručnog usavršavanja. Planira se i sudjelovanje na supervizijskim grupama.

Također će i dalje sudjelovati u timu za izradu individualnih planova korisnika.

Zatim, sudjelovanje u izradi popisa korisnika za namjenski džeparac, džeparac na ruke i naknadu iz radne terapije te u podjeli istih prema Pravilniku o isplati naknade korisnicima za osobne potrebe – džeparac i naknade korisnicima za sudjelovanje u radnoj terapiji.

Radni terapeut sudjeluju u radu tima za uvođenje standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Tijekom godine namjeravamo nastaviti raditi na uvođenju standarda kvalitete socijalnih usluga prema Zakonu o socijalnoj skrbi te u radu primjenjivati sve promjene nastale uvođenjem standarda.

Temeljem protokola o informiranju kojeg je ravnatelj ustanove donio na temelju smjernica propisanih u standardima kvalitete socijalnih usluga nadalje je potrebno voditi evidenciju o danim informacijama, a u skladu s protokolom. Prema potrebi, radni terapeut stavlja nove informacije na web i Facebook stranicu ustanove.

Za kvalitetan rad naše službe i dobrobit korisnika potrebno je nastaviti uspješnu suradnju sa socijalnim radnikom, odjelom pojačane njege i brige o zdravlju, kao i s ostalim službama u ustanovi.

VOĐENJE DOKUMENTACIJE I EVIDENCIJE

- vođenje propisane evidencije za sve aktivnosti korisnika koji sudjeluju u radnoj terapiji
- radnoterapijska procjena korisnika – izrada individualnih planova korisnika prema radnoterapijskoj procjeni u kojima se prate individualne aktivnosti korisnika, s korisnikom određuju ciljevi intervencije te se bilježe opažanja tijekom radnoterapijske intervencije i provodi evaluacija
- kontinuirano vođenje dnevnika rada

PROGRAM SAMOZBRINJAVANJA KORISNIKA

Izrada programa samozbrinjavanja korisnika pokrenuta je zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkcioniranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika. Nadalje, ovaj program samozbrinjavanja može poslužiti kao dio pripreme korisnika za izvaninstitucionalni oblik življenja (Proces deinstitucionalizacije). Program je podijeljen na aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti i slobodnog vremena.

Samozbrinjavanje i produktivnost (individualne aktivnosti) - ovisno o razini kvalitete provođenja programa u praksi, planiramo postepeno uključivati nove korisnike u sva tri sustava samozbrinjavanja. Produktivnost (grupni rad) i slobodno vrijeme – korisnici mogu birati između ponuđenih ciljanih aktivnosti, grupa i sastanaka te prema vlastitim interesima, želji i motivaciji sudjelovati u odabranima.

Organizirano stanovanje uz podršku

U kući za organizirano stanovanje uz podršku nalazi se 6 korisnika koje radni terapeut prema potrebi obilazi s ciljem pružanje podrške i vođenja brige o aktivnostima korisnika u kući. U dogovoru s korisnicima tjedno se izrađuje raspored aktivnosti svakodnevnog življenja prema afinitetima i sposobnostima korisnika. Također, radni terapeut planira i obavlja s korisnicima kupovinu živežnih namirnica, sredstava za čišćenje i osobnu higijenu dvaput mjesečno.

RADNOTERAPIJSKE AKTIVNOSTI

Radna terapija provodi se kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći osobi s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika, te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima ljudskog življenja. Svrha radne terapije je dvojaka i to:

- **TERAPIJSKA** kojom se djelomično mogu povratiti izgubljene sposobnosti.
- **PREVENTIVNA** kojom se radi na očuvanju preostalih sposobnosti.

CILJEVI RADA SU STRUČNO UTEMELJENI I OBUHVAĆAJU:

- očuvanje i usvajanje radnih i higijenskih navika
- uspostavljanje interesa za vlastiti vanjski izgled
- umanjenje simptoma bolesti i uspostava kontakta s realnosti
- smanjenje napetosti i očuvanje psihomotorne sposobnosti
- korisno provođenje vremena i razvoj kreativnosti
- uključivanje u socio – terapijske grupe
- pomoć korisnicima u prihvatanju novog oblika života

SKUPINE RADNOTERAPIJSKIH AKTIVNOSTI PROVODIT ĆE SE U GRUPAMA PREMA RASPOREDU CILJANIH AKTIVNOSTI:

1. UČENJE SOCIJALNIH VJEŠTINA:

- Socijalizacijske grupe - odjelne grupe koje se jedanput tjedno održavaju u prostoriji radne terapije. Cilj grupa je učenje socijalnih vještina i ponašanja koje olakšavaju komunikaciju među korisnicima i sa djelatnicima, poticanje druženja među korisnicima, kontrola čistoće i usvajanje higijenskih navika korisnika, senzibiliziranje korisnika za potrebom proaktivnog zdravstvenog življenja, edukacija korisnika sa tematskim predavanjima. Također, grupa će imati za cilj pružiti podršku i pripremati korisnike za uključivanje u organizirano stanovanje uz podršku.
- Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stacionar kat – grupa se održava jedan do dva puta mjesečno s ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, pružanja podrške, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

2. RADNE AKTIVNOSTI:

- rad na uređenju i čišćenju kruga doma
- uređenje i održavanje parka
- rad na vrtu i u voćnjaku doma
- pomoć radnicama u praonici rublja
- pomoć radnicima u kuhinji i blagovaonici doma
- pomoć kod utovara i istovara robe
- uređenje korisničke parcele na mjesnom groblju
- uzgoj i briga o cvijeću
- dostava potrebnih stvari iz ambulate, ljekarne, pošte i trgovine
- pomoć korisnika kod čišćenja i uređenja prostora doma

GRUPA ZA UREĐENJE I ČIŠĆENJE KRUGA DOMA I RAD U VRTU I VOĆNJAKU DOMA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE : organizirano provođenje vremena, razvijanje osjećaja korisnosti, očuvanje psihofizičkih sposobnosti i podizanje kvalitete života.
2. CILJEVI RADA: upoznavanje i usvajanje socijalno prihvatljivog ponašanja u svrhu efikasnijeg funkcioniranja u zajednici. Razvijanje osjećaja vrijednosti i pozitivne slike o sebi i razvijanje osjećaja pripadnosti grupi.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika te procjenom opservacijskog tima. Uključeno 15 – 20 korisnika
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat za čišćenje, zaštitna odjeća i obuća.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati, a povremeno i poslijepodne. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

GRUPA ZA UZGOJ I BRIGU O CVIJEĆU

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena i razvijanje osjećaja korisnosti i kvalitete života u domu.
2. CILJEVI RADA: razvijanje osjećaja vrijednosti i pozitivne slike o sebi te razvijanje osjećaja pripadnosti grupi.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i procjenom opservacijskog tima. Uključeno 3 – 5 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat, zaštitna odjeća i obuća.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno, odnosno prema potrebi. Uključenost u grupu traje prema osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije prisutnosti, te praćenjem rada korisnika.

GRUPA ZA POMOĆ KOD ČIŠĆENJA PROSTORA DOMA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, stvaranje pozitivne slike o sebi, razvijanje samopoštovanja.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne sposobnosti korisnika, osobne motivacije i procjene opservacijskog tima. Uključeno 7 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat za čišćenje, zaštitna odjeća i obuća i stvarna potreba za pomoći.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati, a po potrebi i poslijepodne. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

GRUPA ZA POMOĆ U PRAONICI RUBLJA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA : razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, stvaranje pozitivne slike o sebi i razvijanje samopoštovanja.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne sposobnosti i motivacije korisnika te procjenom opservacijskog tima.
Uključeno 1 – 2 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: radni prostor, zaštitna odjeća i obuća, sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati.
Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti te praćenje i vrednovanje rada korisnika.

GRUPA ZA POMOĆ U KUHINJI I BLAGOVAONICI DOMA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne procjene sposobnosti korisnika od strane radnog terapeuta, a po potrebi i stručnog tima.
Uključeno 8 – 11 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: radni prostor, zaštitna odjeća i obuća, sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: ovisno o potrebi za dodatnom pomoći korisnika (prije podne – poslije obroka, poslijepodne – poslije obroka).
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije prisutnosti, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

GRUPA ZA POMOĆ U DOSTAVI POTREBNIH STVARI IZ AMBULANTE, LJEKARNE, POŠTE I TRGOVINE

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja i razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i procjenom radnog terapeuta ili stručnog tima o objektivnoj sposobnosti korisnika.
Uključeno 7 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: stvarna potreba za pomoć.
5. NAČIN RADA: svakodnevno, odnosno prema potrebi.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

GRUPA ZA POMOĆ NA UTOVARU I ISTOVARU ROBE

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA GRUPE: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti, razvijanje samopoštovanja i osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i fizičke sposobnosti za obavljanje poslova. Uključeno 5 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: zaštitna odjeća i obuća i sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: sukladno potrebama.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

GRUPA ZA UREĐENJE KORISNIČKE PARCELE NA MJESNOM GROBLJU

- grupa radi 1 – 2 puta godišnje na uređenju naših grobnih mjesta na mjesnom groblju u Jalžabetu.

3. KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI:

- proslava rođendana korisnika
- proslava državnih i vjerskih blagdana
- izlet u vjersko svetište Marija Bistrica
- poludnevni ili jednodnevni izleti (npr. Špancirfest, kuglanje u Lumini centru)
- posjeta muzeju, kazalištu, galeriji ili sportskoj manifestaciji
- čitanje literarnih djela ili časopisa
- slušanje glazbe i ples
- domosong – međudomsko natjecanje u pjevanju
- praćenje radio i tv programa
- prikazivanje video i filmskih projekcija
- molitva u grupi
- organiziranje vjerskih obreda (sv. Misa, sv. Ispovijed)

Svrha održavanja kulturno – zabavnih aktivnosti je druženje, relaksacija, rehabilitacija i socijalizacija korisnika te obogaćivanje društvenog i kulturnog života korisnika. Planiramo nastaviti uspješnu suradnju sa vanjskim dionicima, kao što su Gradski muzej Varaždin, HNK u Varaždinu (Kerekesh teatar), Lumini centar te uključiti i nove dionike (npr. Cinestar kina).

4. KREATIVNE AKTIVNOSTI:

- izrada ručnih radova
- likovno izražavanje (slikanje, crtanje, fimo masa, izrada čestitki i pozivnica, prigodno ukrašavanje ustanove, izrada nakita od plastike i drveta, izrada prigodnih ukrasa)
- izrada panoa i plakata
- recitatorsko – dramska grupa, literarna grupa

GRUPA ZA IZRADU RUČNIH RADOVA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: očuvanje fine motorike ruku i prstiju korisnika, održavanje stečenih znanja i sposobnosti, osposobljavanje korisnika za izradu ručnih radova i podizanje kvalitete života u domu.
2. CILJEVI RADA: osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti, poticanje na druženje.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem očuvanih i stečenih znanja i sposobnosti te osobne motiviranosti korisnika.
Uključeno 2 – 3 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: Nabava materijala i pribora za izradu ručnih radova.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno u vremenu od 9 – 12 sati, a prema želji pojedinog korisnika i poslijepodne.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te vrednovanje rada.

GRUPA ZA LIKOVNO IZRAŽAVANJE

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, okupljanje osoba koje se znaju i žele likovno izražavati, podizanje kvalitete života u domu.
2. CILJEVI RADA: osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti, poticanje na druženje, uključivanje u organizirane aktivnosti, razvijanje osjećaja pripadnosti grupi.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem osobne motiviranosti korisnika. Uključeno 3 – 7 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: adekvatan prostor za održavanje aktivnosti i okupljanje grupe, te osiguran materijal i pribor za likovno izražavanje.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te praćenjem motiviranosti i kreativnosti pojedinca.

RECITATORSKO - DRAMSKA GRUPA

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: razvijanje kreativnih sposobnosti, slobodnog izražavanja, uklanjanja napetosti, te stvaranje kohezijske grupe koja se razumije i upotpunjuje.
2. CILJEVI RADA: primjena izražajnih mogućnosti korisnika, i to govornih i emocionalnih, te razvijanje sposobnosti zapažanja, estetskih obilježja, sposobnosti za njihovo prihvaćanje i doživljavanje, te sposobnosti za njihovo prosuđivanje i stvaranje.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem osobne sklonosti i motiviranosti korisnika. Uključeno 5 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: adekvatan prostor za održavanje aktivnosti i okupljanje grupe, te osiguran pisani materijal (pjesme za recitaciju, igrokaz...) i sredstva za stvaranje scene, prigodna odjeća i obuća za korisnike.
5. NAČIN RADA: prema potrebi, a uključenost u grupu traje prema osobnoj želji i motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te vrednovanje rada.

5. SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI:

- tjeļovjeŹba
- kořarka
- stolni tenis
- pikado
- řah
- kuglanje
- nogomet
- druřtvene igre (čovječe ne ļjuti se, kartařke igre, jenga, mlin, memori...)
- sudjelovanje na međudomskim druřtvenim i sportskim susretima
- organizirane řetnje u prirodu
- nordijsko hodaņje

Sportsko – rekreativne aktivnosti odrŹavaju se svakodnevno.

Grupa za tjeļovjeŹbu se odvija svakodnevno nakon doručka u trajanju 10 – 15 minuta. Nakon tjeļovjeŹbe u holu provodi se i tjeļovjeŹba s pokretnim korisnicima sa stacionara kat. TjeļovjeŹba se odvija u suradnji sa fizioterapeutom, kao i odlasci na međudomske sportske susrete i posjete sportskim manifestacijama.

Ostale sportsko - rekreativne aktivnosti dostupne su korisnicima svakodnevno, a njihovo odrŹavanje ovisi o vremenskim uvjetima i interesu korisnika. U periodu priprema za sportske susrete intenzivnije se vjeŹba sa grupama koje će sudjelovati na natjecanju.

řetnje u prirodu koje imaju karakter poludnevnog izleta organiziraju se nekoliko puta godišņje, ovisno o interesu i Źelji korisnika.

Svrha provođenja sportsko – rekreativnih aktivnosti je očuvanje i podizanje tjelesne kondicije, druŹenja, dobrog raspoloŹenja, odrŹavanje socijalnih kontakata sa řirom druřtvenom zajednicom.

ZA PROVEDBU PLANIRANIH AKTIVNOSTI POTREBNO JE:

- osigurati potrebne materijale za provođenje programa
- osigurati financijska sredstva za realizaciju kulturno – zabavnih i kreativnih aktivnosti

U 2020. godini planiramo urediti novu prostoriju za održavanje aktivnosti korisnika.

Planiramo nabaviti štapove za nordijsko hodanje i aktivnost ponuditi korisnicima.

Dinamika održavanja radnih, kreativnih, kulturno – zabavnih i sportsko – rekreativnih aktivnosti razrađena je po mjesecima posebnim planom, koji je prilog godišnjem planu i programu. Tijekom godine plan svih aktivnosti prilagođavat će se trenutačnim financijskim mogućnostima institucije, odnosno sadržaj aktivnosti mijenjat će se prema motivaciji, psihofizičkom stanju i sposobnostima korisnika u instituciji.

PRIKAZ PLANIRANIH GODIŠNJIH AKTIVNOSTI PO MJESECIMA ZA 2020. GODINU

	RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI	KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI	SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI
S I J E Č A Nj	- spremanje dekorativnih božićnih ukrasa - priprema za proslavu Valentinova (izrada ukrasa, poklona, priprema recitacija ili igrokaza...) - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu - molitvena grupa - posjet Franjevačkog svjetovnog reda uz prigodan program i darove za korisnike - poludnevni izlet „Advent u Varaždinu“	- jutarnja tjelovježba – svakodnevno u suradnji sa fizioterapeutom od 7.45 - društvene igre i pikado, ovisno o volji korisnika - stolni tenis - košarka
V E Lj A Č A	- kontinuirana priprema za proslavu Valentinova (izrada buketa, uvježbavanje igrokaza, ukrašavanje ustanove...) - priprema i izrada maski za Fašnik - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- obilježavanje dana Valentinova uz kratak prigodan program i podjelu simboličnih darova korisnicima - proslava Fašnika - proslava rođendana korisnika rođenih u siječnju - molitvena grupa - odlazak na kuglanje u Lumini centar	- prethodno navedene kontinuirane aktivnosti
O Ž U J A K	- priprema za Uskrs – izrada čestitki, ukrašavanje Doma... - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u veljači - molitvena grupa - video projekcija - organiziranje kazališne predstave za korisnike	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - organiziranje šetnje u prirodu - organiziranje međudomskog turnira korisnika u društvenim igrama

	RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI	KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI	SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI
T R A V A Nj	- kontinuirana priprema za Uskrs i uređivanje ustanove - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku - molitvena grupa - video projekcija - posjet Franjevacu ili drugih udruga povodom uskrsnih blagdana - organiziranje Sv. ispovijedi i mise za korisnike - posjet kulturnoj ili sportskoj manifestaciji	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - igranje košarke na otvorenome, ovisno o motivaciji korisnika i vremenu - kuglanje na otvorenome
S V I B A Nj	- sadnja cvijeća i uređivanje kruga Doma - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u travnju - molitvena grupa - video projekcija - organiziranje jednodnevnog ili poludnevnog izleta	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika - kuglanje na otvorenome
L I P A Nj	- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju - molitvena grupa - video projekcija - priprema za međudomsko natjecanje u pjevanju – Domosong - sudjelovanje na Domosongu - posjet sportskoj manifestaciji	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika - organiziranje šetnje u prirodu - kuglanje na otvorenome

	RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI	KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI	SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI
S R P A Nj	- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u lipnju - molitvena grupa - video projekcija - odlazak na kuglanje u Lumini centar	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika - kuglanje na otvorenome
K O L O V O Z	- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju - molitvena grupa - video projekcija - organiziranje izleta na Špancirfest	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika - kuglanje na otvorenome
R U J A N	- dekoracija prostora u jesenskom tonu (jabuke, kukuruz, kesten, suho lišće...) - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u kolovozu - molitvena grupa - video projekcija	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - igranje nogometa i košarke, ovisno o motivaciji korisnika - odlazak u šumu po kestene i jesenske plodove

	RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI	KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI	SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI
L I S T O P A D	- pripreme za kestenijadu - odlazak na groblje zbog uređenja grobnih mjesta - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu - molitvena grupa - video projekcija - organiziranje domske kestenijade - odlazak u kino	- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca - košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika - kuglanje na otvorenome
S T U D E N I	- izrada ukrasa i čestitki za Božić - priprema za proslavu Sv. Nikole - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u listopadu - molitvena grupa - video projekcija - odlazak na kuglanje	- jutarnja tjelovježba – svakodnevno u suradnji sa fizioterapeutom od 7.45 - društvene igre i pikado, ovisno o volji korisnika - stolni tenis - košarka
P R O S I N A C	- kontinuirana izrada nakita i čestitki za Božić - kićenje borova, postavljanje jaslca i ukrašavanje ustanove povodom Božića - priprema za Sv. Ispovijed i održavanje Sv. mise - izrada obavijesti o događanjima u ustanovi - kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu	- proslava rođendana korisnika rođenih u studenome - proslava blagdana Sv. Nikole - molitvena grupa - video projekcija - organiziranje Sv. Ispovijedi i Sv. mise za korisnike - „Advent u Varaždinu“ (izlet)	- kontinuirano provođenje sportsko – rekreativnih aktivnosti iz prethodnog mjeseca