

Dom za odrasle osobe Jalžabet

Kolodvorska 1, Jalžabet

**IZVJEŠĆE O RADU
ZA RADNU TERAPIJU ZA 2019. GODINU**

Izvješće izradio:

1. Marko Hruško

Jalžabet, veljača 2020.

- RADNA TERAPIJA -

IZVJEŠĆE O RADU ZA 2019. GODINU

Radna terapija provodila se kontinuirano prema Planu i programu rada kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći korisniku s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika, te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima življenja.

Radni terapeut je radio tijekom cijele godine u jutarnjoj smjeni.

Radni terapeut je izradio Plan i program radnoterapijskih aktivnosti te godišnje izvješće o radu, sudjelovao u radu stručnog vijeća, u komisiji za prijem i otpust korisnika, sastancima voditelja, sastancima stručnog tima te u timu za provedbu standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Radni terapeut je i član tima za izradu individualnih planova korisnika. U odsustvu socijalnog radnika prisustvovao sam i komisijama za jelovnik. Pohađao sam stručne edukacije prema potrebi i financijskim mogućnostima ustanove. Također, moramo naglasiti i uspješnu suradnju sa vanjskim dionicima, kao što su Franjevački svjetovni red i Lumini centar (Medonja Bowling&Pub).

Radni terapeut sudjeluje u izradi popisa korisnika za namjenski džeparac, džeparac na ruke i naknadu iz radne terapije te u podjeli istih svakog mjeseca prema Pravilniku o isplati naknade korisnicima za osobne potrebe – džeparac i naknade korisnicima za sudjelovanje u radnoj terapiji.

Radni terapeut prema potrebi ažurira web stranicu i Facebook stranicu ustanove.

U suradnji sa psihologinjom, u studenom smo uveli darivanje svakog korisnika povodom rođendana preko donatorske Facebook stranice „Čarolija darivanja“.

Uloga, poslovi i iskustva radnog terapeuta u provođenju programa samozbrinjavanja

Radni terapeut sudjeluje u provođenju programa samozbrinjavanja korisnika koji je pokrenut zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkciranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Trenutno je uključeno 10 korisnika u edukativni sustav, dok su korisnici sa stacionara kat u sustavu potpune zamjene.

Vezano za program, radni terapeut mjesečno izrađuje tablice za praćenje individualnih aktivnosti samozbrinjavanja i produktivnosti. Objedinjuje aktivnosti i popunjava mjesečne evaluacijske liste za aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti, kulturno – zabavne i kreativne aktivnosti te radne aktivnosti korisnika. Oko 5. u mjesecu se održavaju sastanci evaluacije programa samozbrinjavanja za aktivnosti u prošlom mjesecu. S obzirom na populaciju i specifičnost korisnika, smatramo da se program samozbrinjavanja provodi vrlo uspješno.

Organizirano stanovanje uz podršku

Radni terapeut više puta tjedno obilazi korisnike u kući s ciljem pružanja podrške, savjetovanja korisnika i dogovora oko rasporeda aktivnosti i obveza korisnika u kući za organizirano stanovanje. Radni terapeut izrađuje popis za kupovinu u dogовору s korisnicima i vodi korisnike u nabavu živežnih namirnica, sredstva za osobnu higijenu i čišćenje dva puta mjesečno.

Individualni i grupni rad

Rad sa korisnicima se odvijao individualno i kroz rad u grupama.

Individualni tretman uključuje upoznavanje i pomoć u prilagodbi novih korisnika, pomoć pri zadovoljavanju svakodnevnih potreba, motiviranje i uključivanje korisnika u radnu terapiju prema njihovim potrebama, interesima i psihofizičkom statusu.

Grupni rad se provodio kontinuirano uključivanjem korisnika u grupe vezane uz učenje socijalnih vještina, radne aktivnosti, kreativne aktivnosti, kulturno – zabavne i sportsko – rekreativne aktivnosti.

Radnoterapijske aktivnosti provodile su se prema rasporedu tjednih aktivnosti, kojeg radni terapeut izrađuje svaki petak. Raspored se nalazi na oglasnim pločama po odjelima ustanove. Raspored aktivnosti je fleksibilan s obzirom na kombinaciju dijagnoza s kojima radimo. Potreban je stručan i pažljivo biran pristup prilikom interaktivne suradnje sa korisnicima. Vrlo bitna je improvizacija i prilagođavanje korisnicima s ciljem boljeg i lakšeg motiviranja za uključivanje u razne aktivnosti.

Kontinuirano kroz cijelu godinu, s obzirom na motivaciju i psihofizički status korisnika te materijalne mogućnosti, provodile su se sljedeće aktivnosti:

1. Učenje socijalnih vještina

Više puta mjesečno (2-3 puta) održavale su se i odjelne grupe (socijalizacijske grupe) u cilju učenja socijalnih vještina i ponašanja, poticanja komunikacije i druženja korisnika, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije.

Grupa – ovisnici alkoholizam se provodila jedanput mjesečno s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola. Grupa se ukida od lipnja zbog nedovoljnog broja korisnika s potrebnom dijagnozom te općenito rijetke konzumacije alkohola kod korisnika.

Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stacionar kat održavala se jedanput mjesečno s ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

U odsutnosti socijalnog radnika, radni terapeut je također održavao i sastanke terapijske zajednice.

Kućni sastanak – organizirano stanovanje – provodi se jednom tjedno u kući za organizirano stanovanje s ciljem pružanja podrške korisnicima i rješavanja tekućih problema u kući.

2. Radne aktivnosti

U radne aktivnosti koje obuhvaćaju pomoć u čišćenju i održavanju unutarnjih i vanjskih prostora doma, rad na vrtu, uređenje parka, sadnja i održavanje cvijeća, održavanje voćnjaka, pomoć u praonici rublja, pomoć u blagovaonici doma, pomoć kod utovara i istovara robe, pomoć u dostavi potrebnih stvari iz ambulante, ljekarne, pošte i trgovine uključivalo se oko 40 korisnika koji su radili kontinuirano tijekom cijele godine. Korisnici imaju mogućnost

izbora radnih aktivnosti, i to prema osobnoj motivaciji te potrebi za obavljanjem pojedinih aktivnosti.

3. Kreativne aktivnosti

U kreativne aktivnosti koje obuhvaćaju izradu ručnih radova te likovno izražavanje (slikanje, crtanje, oblikovanje fimo mase, izrada nakita od plastike i drveta, izrada raznih ukrasa povodom prigodnih blagdana (Božić, Valentino, Fašnik, Uskrs...), izrada čestitki, pozivnica, izrada plakata, prigodno ukrašavanje doma) uključivalo se oko 15 korisnika.

Korisnici svakodnevno, odnosno prema potrebi, dobivaju materijal i ideje za izradu ručnih radova, koje većinom izrađuju u vlastitim sobama kao slobodne aktivnosti.

Likovne radionice su se provodile 2 puta mjesечно, ovisno o motivaciji korisnika za tim načinom izražavanja. Izrada ukrasa, čestitki i ukrašavanje ustanove odvijalo se prigodom nadolazećih blagdana i proslava (Valentino, Fašnik, Uskrs, Božić).

4. Sportsko – rekreativne aktivnosti

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se tijekom cijele godine ovisno o motivaciji i psihofizičkom stanju korisnika te vremenskim uvjetima. U suradnji sa fizioterapeutom svakodnevno se provodi jutarnja tjelovježba korisnika u holu ustanove ili u krugu doma u tople dane te nakon toga jutarnja tjelovježba pokretnih korisnika na stacionaru kat. Na košarkaškom igralištu se bacalo po košu, kuglalo na vanjskoj kuglani i igrao nogomet. Kroz grupni rad organizirane su društvene igre (šah, kartaške igre, čovječe ne ljuti se, memori) prema volji i afinitetima korisnika. Pojedine društvene igre (šah, kartanje, čovječe ne ljuti se) odvijaju se i kao slobodne aktivnosti korisnika koje svakodnevno provode u svojim sobama ili holu ustanove. U dva navrata smo išli na kuglanje u Lumini centar te smo organizirali međudomski turnir u društvenim igrama u ožujku. Također smo u ožujku bili na druženju korisnika uz društvene igre u Domu Lobor. U listopadu smo sudjelovali na državnom turniru korisnika u boćanju u organizaciji Doma Motovun.

U sportsko – rekreativnim aktivnostima sudjelovalo je oko 40 korisnika.

5. Kulturno – zabavne aktivnosti

U okviru kulturno – zabavnih aktivnosti održano je tijekom godine:

- proslave rođendana korisnika jedanput mjesečno
- obilježavanje državnih i vjerskih blagdana (Sv. ispovijed i misa)
- poludnevni izlet na Mariju Bistricu (ukupno 32 korisnika)
- poludnevni izlet na Špancirfest (4 grupe; ukupno 24 korisnika)
- posjet Lumini centru - kuglanje (2 puta)
- organizirana domska kestenijada i roštiljada
- prisustvovanje proslavi Valentinova u domu Bistričak
- organiziranje Fašnika u našem Domu, sa korisnicima iz Doma Bistričak
- organizirana 2 kazališne predstave za korisnike
- prisustvovanje na Domosongu – pjevačko natjecanje korisnika u Loboru
- sudjelovanje na Domoplesu – plesno natjecanje u Domu Orešovica
- posjetili smo i „Pravo doba“ – sajam zrele generacije i cijele obitelji u Zagrebu
- prikazivanje video i filmskih projekcija na DVD uređaju
- praćenje radio i TV programa u dnevnim boravcima ustanove ili putem vlastitih prijemnika u sobi korisnika
- omogućeno cjelodnevno slušanje glazbe zainteresiranim korisnicima u zajedničkim prostorima (restoran, separe i hol)
- čitanje literarnih djela, novina i časopisa

U kulturno – zabavne aktivnosti cijele godine uključivalo se oko 50 korisnika.

U skladu sa Sigurnosnim i zaštitnim programom i protokolom postupanja u kriznim situacijama u Domu Jalžabet, prije svakog izleta ili međudomskog susreta popunjava se Procjena rizika i daje na uvid ravnatelju.

O svim aktivnostima korisnici su bili informirani putem oglasne ploče i o svemu se vodila evidencija. Tjedno smo izrađivali rasporede ciljanih aktivnosti koji su bili postavljeni na oglasne ploče po svim odjelima s ciljem kvalitetnog informiranja korisnika o događanjima u tekućem tjednu. (vidi prilog 1.) Način rada i prisutnost korisnika u aktivnostima bilježi se deskriptivno i tablično na dnevnoj, tjednoj i mjesečnoj razini.

Dinamika održavanja pojedinih kulturno – zabavnih, kreativnih i sportskih aktivnosti bila je sljedeća:

- **09.01.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu.
- **16.01.2019.** – kazališna predstava „Krtice“ (Jan Kerekeš) za korisnike Doma.
- **02. mjesec 2019.** – pripreme za Valentinovo – izrada ukrasa i uređenje prostora.
- **06.02.2019.** – proslava rodendana korisnika rođenih u siječnju.
- **14.02.2019.** – Valentinovo – druženje korisnika u Domu Bistričak uz glazbu, ples i kolače.
- **26.02.2019.** – odlazak na kuglanje u Lumini centar.
- **03. mjesec 2019.** – započete pripreme za Uskrs – uređenje prostora, izrada čestitki te vjerski obredi po želji korisnika.
- **05.03.2019.** – proslava Fašnika – u restoranu Doma s korisnicima iz Bistričaka.
- **06.03.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u veljači.
- **12.03.2019.** – međudomski turnir korisnika u društvenim igrama „Jalžabet 2019.“, uz kazališnu predstavu „Ufuraj se i pukni“.
- **21.03.2019.** – odlazak na međudomski turnir korisnika u sportskim i društvenim igrama u Domu Bidružica.
- **09.04.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku.
- **10.04.2019.** – održana Sveta ispovijed povodom Uskrsa.
- **15.04.2019.** – održana Sveta misa povodom Uskrsa.
- **08.05.2019.** – odlazak na Domoples u Orešovicu.

- **10.05.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u travnju.
- **17.05.2019.** – odlazak u Zagreb na PRAVO DOBA - sajam za zrele generacije i cijele obitelji.
- **30.05.2019.** – Izlet i hodočašće u Mariju Bistrigu (32 korisnika).
- **07.06.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju.
- **04.07.2019.** – sportsko - rekreativno druženje korisnika i radnika našeg Doma (Domska roštiljada).
- **09.07.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u lipnju.
- **07.08.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju.
- **26.08.2019.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 1. grupa korisnika.
- **27.08.2019.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 2. grupa korisnika.
- **28.08.2019.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 3. grupa korisnika.
- **29.08.2019.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 4. grupa korisnika.
- **05.09.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u kolovozu.
- **06.09.2019.** – odlazak na Domosong u Lobor.
- **24.09.2019.** – odlazak na kuglanje u Lumini centar.
- **07.10.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu.
- **16.10.2019.** - organiziranje domske kestenijade na košarkaškom igralištu.

- **21. i 22.10.2019** – sudjelovanje na međudomskom turniru korisnika u boćanju u Motovun.
- **31.10.2019.** – obilježavanje „Svih svetih“ - uređenje naših grobnih mesta na lokalnom groblju te paljenje lampiona.
- **05.11.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u listopadu.
- **29.11.2019.** – izlet u Aquaticu Karlovac – akvarij slatkovodnih riba (22 korisnika).
- **12. mjesec 2019.** – svakodnevne pripreme za božićne i novogodišnje blagdane (izrada ukrasa i čestitki, uređenje interijera, kićenje borova, postavljanje jaslica).
- **06.12.2019.** – proslava blagdana Sv. Nikole uz podjelu prigodnih paketa korisnicima.
- **10.12.2019.** – proslava rođendana korisnika rođenih u studenome.
- **18.12.2019.** – održana Sv. isповјед za korisnike ustanove povodom Božića.
- **19.12.2019.** – održana Sv. Misa za korisnike i radnike ustanove.
- **28.12.2019.** – posjeta Franjevačkog svjetovnog reda sa prigodnim programom za korisnike.
- **31.12.2019.** – doček Nove godine – korisnici su po dnevnim boravcima ustanove uz sok, grickalice i kolače dočekali Novu godinu.

PRILOG 1.

RASPOREDI CILJANIH AKTIVNOSTI ZA 2019. GODINU