

**Dom za psihički bolesne odrasle osobe Jalžabet**  
**Kolodvorska 1, Jalžabet**

**IZVJEŠĆE O RADU**  
**ZA RADNU TERAPIJU ZA 2013. GODINU**

**Izvješće izradio:**  
**1. Marko Hruško**

**Jalžabet, siječanj 2014.**

## - RADNA TERAPIJA -

### IZVJEŠĆE O RADU ZA 2013. GODINU

**Radno – okupacijska terapija** provodila se kontinuirano prema Planu i programu rada kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći korisniku s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika, te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima življenja.

Radna terapija je radila u dvije smjene – ujutro i popodne te je tako omogućeno pružanje radnoterapijskih aktivnosti korisnicima tijekom cijelog dana.

Radni terapeuti su izradili Plan i program radno – okupacijskih aktivnosti te godišnje izvješće o radu, sudjelovali su u radu stručnog vijeća, u komisiji za prijem i otpust korisnika, sastancima voditelja, sastancima stručnog tima te u timu za provedbu standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Zatim smo članovi tima za izradu individualnih planova korisnika i sudjelujemo u supervizijskim grupama. U odsustvu socijalnog radnika smo prisustvovali i komisijama za jelovnik. Pohađali smo i stručni edukacije prema potrebama i financijskim mogućnostima ustanove. Također, moramo naglasiti i uspješnu suradnju sa vanjskim dionicima, kao što su Gradski muzej Varaždin i Galerija Varaždin.

Radni terapeuti sudjeluju u izradi popisa korisnika za namjenski džeparac, džeparac na ruke i naknadu iz radne terapije te u podjeli istih svakog mjeseca prema Pravilniku o isplati naknade korisnicima za osobne potrebe – džeparac i naknade korisnicima za sudjelovanje u radnoj terapiji.

Također smo bili članovi inventurnih komisija za popis imovine, obveza i potraživanja ustanove.

## **Uloga, poslovi i iskustva radnih terapeuta u provođenju programa samozbrinjavanja**

Radni terapeuti sudjeluju u provođenju programa samozbrinjavanja korisnika koji je pokrenut zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkcioniranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Program se provodi od lipnja 2010. godine. U listopadu 2013. uključili smo 2 novih korisnika u edukativni sustav. Trenutno je uključeno 21 korisnik u edukativni sustav, jedan u sustav djelomične zamjene, dok su korisnici sa stacionara kat u sustavu potpune zamjene.

Vezano za program, radni terapeuti objedinjuju aktivnosti i popunjavaju mjesečne evaluacijske liste za aktivnosti samozbrinjavanja, kulturno – zabavne i kreativne aktivnosti te radne aktivnosti korisnika. Oko 5. u mjesecu se održavaju sastanci evaluacije programa samozbrinjavanja za aktivnosti u prošlom mjesecu. Također, svakog mjeseca u suradnji sa zdravstvom održavamo sastanak sa korisnicima uključenima u program samozbrinjavanja kao povratnu informaciju o kvaliteti izvođenja i poteškoćama prilikom izvođenja aktivnosti samozbrinjavanja i produktivnosti. S obzirom na populaciju i specifičnost korisnika, smatramo da se program samozbrinjavanja provodi vrlo uspješno.

Rad sa korisnicima se odvijao individualno i kroz rad u grupama.

**Individualni tretman** uključuje upoznavanje i pomoć u prilagodbi novih korisnika, pomoć pri zadovoljavanju svakodnevnih potreba, motiviranje i uključivanje korisnika u radno – okupacionu terapiju prema njihovim potrebama, interesima i psihofizičkom statusu.

**Grupni rad** se provodio kontinuirano uključivanjem korisnika u grupe vezane uz učenje socijalnih vještina, radne aktivnosti, kreativne aktivnosti, kulturno – zabavne i sportsko – rekreativne aktivnosti.

Jedanput tjedno održavale su se i odjelne grupe (socijalizacijske grupe) u cilju učenja socijalnih vještina i ponašanja, poticanja komunikacije i druženja korisnika, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije.

Grupa – ovisnici alkoholizam se provodi jedanput tjedno s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola.

Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stacionar kat se održava jedanput tjedno u popodnevnoj smjeni sa ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

U slučaju spriječenosti socijalnog radnika, radni terapeuti su također održavali i sastanke terapijske zajednice.

Radno – okupacijske aktivnosti provodile su se prema rasporedu tjednih aktivnosti, koji je fleksibilan s obzirom na kombinaciju dijagnoza sa kojima radimo. Potreban je stručan i pažljivo biran pristup prilikom interaktivne suradnje sa korisnicima. Vrlo bitna je improvizacija i prilagođavanje korisnicima sa ciljem boljeg i lakšeg motiviranja za uključenje u razne aktivnosti.

Kontinuirano kroz cijelu godinu, s obzirom na motivaciju i psihofizički status korisnika te materijalne mogućnosti, provodile su se slijedeće aktivnosti :

#### 1. Kreativne aktivnosti

U kreativne okupacijske aktivnosti koje obuhvaćaju izradu ručnih radova te likovno izražavanje (slikanje, crtanje, oblikovanje fimo mase, izrada nakita od plastike i drveta, izrada raznih ukrasa povodom prigodnih blagdana (Božić, Valentinovo, Fašnik, Uskrs...), izrada čestitki, pozivnica, izrada plakata, prigodno ukrašavanje doma) uključivalo se 20 korisnika.

Korisnici svakodnevno, odnosno prema potrebi, dobivaju materijal i ideje za izradu ručnih radova, koje većinom izrađuju u vlastitim sobama kao slobodne aktivnosti.

Likovne radionice su se provodile 2 – 4 puta mjesečno, ovisno o motivaciji korisnika za tim načinom izražavanja. Izrada ukrasa, čestitki i ukrašavanje ustanove odvijalo se prigodom nadolazećih blagdana i proslava (Valentinovo, Fašnik, Uskrs, Božić).

#### 2. Radne aktivnosti

U radne aktivnosti koje obuhvaćaju pomoć u čišćenju i održavanju prostora unutar i oko doma, rad na vrtu, uređenje parka, sadnja i održavanje cvijeća, pomoć u pripremi zemljišta i sadnja voćnjaka, održavanje voćnjaka, pomoć u praonici rublja, pomoć u blagovaonici doma, pomoć kod utovara i istovara robe, pomoć u dostavi potrebnih stvari iz ljekarne,

pošte i trgovine i slično uključivalo se oko 40 korisnika koji su radili kontinuirano tijekom cijele godine.

Korisnici imaju mogućnost izbora radnih aktivnosti, i to prema osobnoj motivaciji te potrebi za obavljanjem pojedinih aktivnosti.

### 3. Sportsko – rekreativne aktivnosti

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se tijekom cijele godine ovisno o motivaciji i psihofizičkom stanju korisnika te vremenskim uvjetima. U suradnji sa fizioterapeutom svakodnevno se provodi jutarnja tjelovježba korisnika u holu ustanove ili u krugu doma u tople dane te nakon toga jutarnja tjelovježba pokretnih korisnika na stacionaru kat. Zbog smanjenog interesa i psihofizičkog stanja korisnika vrlo rijetko se na nogometnom igralištu igrao nogomet ili dodavalo se loptom. Na košarkaškom igralištu bacalo se po košu, igrao se stolni tenis i kuglalo na vanjskoj kuglani. U novouređenoj prostoriji za sport redovito su se odvijale aktivnosti stolnog tenisa, pikada i košarke. Kroz grupni rad organizirane su društvene igre (šah, kartaške igre, pikado, čovječe ne ljuti se) prema volji i afinitetima korisnika. Pojedine društvene igre (šah, kartanje, čovječe ne ljuti se) odvijaju se i kao slobodne aktivnosti korisnika koje svakodnevno provode u svojim sobama ili holu ustanove. Sudjelovali smo na međudomskom turniru u sportskim i društvenim igrama, koji se održao u Domu Bidružica.

U sportsko – rekreativnim aktivnostima sudjelovalo je oko 60 korisnika.

### 4. Kulturno – zabavne aktivnosti

U okviru kulturno – zabavnih aktivnosti održano je tijekom godine:

- proslave rođendana korisnika jedanput mjesečno
- obilježavanje državnih i vjerskih blagdana
- molitvena grupa – 2 puta tjedno
- poludnevni izlet na Špancirfest ( 3 grupe; ukupno 21 korisnik)
- posjete muzeju i galeriji
- prikazivanje video i filmskih projekcija na DVD uređaju

- praćenje radio i TV programa u dnevnim boravcima ustanove ili putem vlastitih prijemnika u sobi korisnika
- omogućeno cjelodnevno slušanje glazbe zainteresiranim korisnicima u zajedničkim prostorima (restoran, separe i hol)
- čitanje literarnih djela, novina i časopisa
- održavanje priredbi i drugih prigodnih programa

U kulturno – zabavne aktivnosti tijekom cijele godine uključivalo se oko 75 korisnika.

U skladu sa Sigurnosnim i zaštitnim programom i protokolom postupanja u kriznim situacijama u Domu Jalžabet, prije svakog izleta ili međudomskog susreta popunjava se Procjena rizika i daje na uvid ravnatelju.

O svim aktivnostima korisnici su bili informirani putem oglasne ploče i o svemu se vodila evidencija. Tjedno smo izrađivali rasporede ciljanih aktivnosti koji su bili postavljeni na oglasne ploče po svim odjelima s ciljem kvalitetnog informiranja korisnika o događanjima u tekućem tjednu. (vidi prilog 1.) Način rada i prisutnost korisnika u aktivnostima bilježi se deskriptivno i tablično na dnevnoj, tjednoj i mjesečnoj razini.

Dinamika održavanja pojedinih kulturno – zabavnih i sportskih aktivnosti bila je slijedeća :

- **08.01.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu.
- **07.02.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u siječnju.
- **12.02.2013.** – proslava Fašnika – druženje uz glazbu i ples se odvijalo u Domu Bistričak.
- **07.03.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u veljači.
- **26.03.2013.** – održana Sveta ispovijed.

- **04. mjesec 2013.**– započete pripreme za Uskrs – uređenje prostora, izrada čestitki te vjerski obredi po želji korisnika.
- **03.04.2013.** – održana Sveta misa u restoranu Doma.
- **09.04.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku.
- **14.04.2013.** – posjeta Franjevačkog svjetovnog reda našoj ustanovi.
- **16.04.2013.** – posjeta Gradskom muzeju u Varaždinu.
- **09.05.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u travnju.
- **22.05.2013.** – sudjelovanje na međudomskom turniru u sportskim igrama u organizaciji Doma Bidružica.
- **06.06.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju.
- **04.07.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u lipnju.
- **09.08.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju.
- **28.08.2013.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 1. grupa korisnika.
- **29.08.2013.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 2. grupa korisnika.
- **30.08.2013.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 3. grupa korisnika.
- **05.09.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u kolovozu.
- **03.10.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu.
- **23.10.2013.** – prisustvovanje kestenijadi u Domu Bidružica.

- **30.10.2013.** – uređenje naših grobnih mjesta na lokalnom groblju.
- **07.11.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u listopadu.
- **08.11.2013.** – održana domska kestenijada. Korisnici se družili, pili sok i uživali u pečenim kestenima.
- **12. mjesec** – svakodnevne pripreme za Božićne i Novogodišnje blagdane (izrada čestitki, uređenje interijera, kićenje borova, postavljanje jaslica).
- **05.12.2013.** – proslava rođendana korisnika rođenih u studenome.
- **06.12.2013.** – proslava blagdana Sv. Nikole uz podjelu prigodnih paketa korisnicima.
- **17.12.2013.**– održana Sv. ispovijed za korisnike ustanove.
- **18.12.2013.** – održana Sv. Misa za korisnike i djelatnike ustanove.
- **21.12.2013.** – posjeta Franjevačkog svjetovnog reda našoj ustanovi.
- **31.12.2013.** – doček Nove godine – korisnici su po dnevnim boravcima ustanove uz sok i kolače dočekali Novu godinu.



**PRILOG 1.**

**RASPOREDI CILJANIH AKTIVNOSTI ODRŽANIH U 2013.  
GODINI**