

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE  
J A L Ž A B E T

**IZVJEŠĆE O RADU  
ZA FIZIKALNU TERAPIJU ZA 2013. GODINU**

Izradila:  
Novosel Ksenija

---

U Jalžabetu ,siječanj 2014.

## **FIZIKALNA TERAPIJA**

### **INDIVIDUALNI RAD S KORISNICIMA**

Individualni rad s nepokretnim , teže pokretnim i trenutno traumatiziranim korisnicima , provodio se kontinuirano prema planu i programu. Uključeni su bili korisnici iz stacionara kat (nepokretni i teže pokretni korisnici) , terapija se provodila na stacionaru kat. Korisnicima iz drugih dijelova doma terapija se provodila u prostoriji predviđenoj za fizikalnu terapiju. Vježbe koje su bile provođene ,propisane su od liječnika opće medicine , specijalista ili u dogovoru sa glavnom sestrom i stručnim radnicima zdravstva.

### **GRUPNI RAD S KORISNICIMA (PROGRAM SAMOZBRINJAVANJA)**

#### **SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI**

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se tokom cijele godine. U suradnji sa radnim terapeutima svakodnevno se provodila jutarnja tjelovježba u holu i stacionaru kat. Jedanput tjedno tjelovježba se provodila sa grupom dijabetičara u prostoriji za sportske aktivnosti , a u ljetnom razdoblju u dvorištu doma. Kad su vremenski uvjeti dozvoljavali u šetnju su se izvodili korisnici iz stacionara kat , u suradnji sa medicinskim sestrama ili njegovateljicama.

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se u prostoriji za sportske aktivnosti (stolni tenis, pikado, košarka), a kuglanje se održavalo u dvorištu doma kad su dozvoljavali vremenski uvjeti. Sudjelovali smo na međudomskom turniru u sportskim i društvenim igrama, koji je bio održan u Domu Bidružica.

U sportsko – rekreativnim aktivnostima sudjelovalo je tokom godine 65 korisnika, onih aktivnijih bilo je 35.

## **EDUKACIJA KORISNIKA**

U sklopu programa samozbrinjavanja održana je edukacija korisnika na temu „ Reomatoidni artritis“ i “Proširene vene „. Edukacija je bila održana 5 puta mjesečno, uključeni su bili korisnici sa svih odjela doma. Cilj edukacije bio je motivirati korisnike na zdrav način života te ih osvijestiti o važnosti tjelesne aktivnosti na njihovo zdravlje.

## **STANDARDI KVALITETE**

Redovito sudjelovanje na sastancima tima za provođenje socijalnih usluga sukladno Zakonu o socijalnoj skrbi.

## **SURADNJA SA DJELATNICIMA DOMA**

Sudjelovanje sastancima stručnog tima,tima za sprečavanje bolničkih infekcija, stručnog vijeća, tima za kvalitetu u provedbi standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga,. Prisustvo sastancima programa samozbrinjavanja i prisustvo stručnim edukacijama van ustanove.