

JELOVNIK – 01/2013

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE								
UTORAK 01.01.2013.	SIRNI NAMAZ 70g PARIŠKA 40g BENKO	SIRNI NAMAZ 70g PARIŠKA 40g BENKO	ZDENKA SIR	JUHA RAGU PEČ. CARSKO MESO MLINCI SALATA _____ ČOK. KOCKE SA ŠLAGOM	JUHA RAGU PEČ. PILETINA MLINCI SALATA _____ ČOK. KOCKE ADA: VOĆNI JOGURT	KIWI	1 PAR KOBASICA SENF JOGURT 2dcl	1 PAR HRENOVKI TRAPIST 50g KIS. KRASTAVCI JOGURT 2dcl
SRIJEDA 02.01.2013.	GRIS NA MLIJEKU	GRIS NA MLIJEKU	NARANČA	GRAH VARIVO S KIS. REPOM SUHA ŠUNKA 50g VOĆE _____	KRUMPIR VARIVO KUH. JUNETINA VOĆE _____	TRAPIST 30g	PIZZA BIJELA KAVA	PIZZA BIJELA KAVA
ČETVRT. 03.01.2013.	MARMELADA BENKO	DIJETALNA MARMELADA BENKO	KEKSI 50 G ČAJ	JUHA OD SVINJETINE KUHANI SV.BUT RIŽA,UMAK OD GLJIVA SALATA _____	JUHA OD SVINJETINE KUHANI SV.BUT RIŽA,UMAK OD GLJIVA SALATA _____	ZDENKA SIR	GRATINIRANI KRUMPIR SALATA _____ SOK	PEKARSKI KRUMPIR TRAPIST 30 G SOK
PETAK 04.01.	ČOKOLADNI NAMAZ MLIJEKO	ČOKOLADNI NAMAZ MLIJEKO	PARIŠKA 50g	JUHA OD RAJČICE POHANA KOLJA KRUMPIR SALATA PRAŠKASTI NAPITAK	JUHA OD RAJČICE PRŽENA KOLJA KRUMPIR SALATA PRAŠKASTI NAPITAK	KIWI	PIRJANA RIŽA S POVRČEM SALATA _____ ČAJ S LIMUNOM	PIRJANA RIŽA S POVRČEM SALATA _____ ČAJ S LIMUNOM I SAHARNOM
SUBOTA 05.01.	PAŠTETA ČAJ S LIMUNOM	PAŠTETA ILI MED ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	NARANČA	KELJ VARIVO S REZ.SVINJETINOM VOĆE _____	KELJ VARIVO S REZ.SVINJETINOM VOĆE _____	BANANA	GRATINIRANA TJESTENINA S PARIŠKOM KAKAO	GRATINIRANA TJESTENINA S PARIŠKOM KAKAO S SAHARINOM
NEDJELJA 06.01. SV.TRI KRALJA	½ PARA HRENOVKE BIJELA KAVA	½ PARA HRENOVKE BIJELA KAVA S SAH.	GREJP	JUHA OD GRISA BEČKI ODREZAK RIZI BIZI SALATA _____ KOKOS KOCKE	JUHA OD GRISA KUHANI ODREZAK RIŽA S MRKVOM SALATA _____ KOKOS KOCKE ADA: VOĆE _____	DIJETALNA MARMELADA	JEGER 50g TRAPIST 40g MAJONEZA SOK	MORTADELA 50g TRAPIST 40g KRASTAVCI SOK

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA
KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

JELOVNIK – 07.01.2013. – 13.01.2013.

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 07.01.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	PARIŠKA 40g MLIJEKO	TRAPIST 30g	JUHA OD GLJIVA PIRJANA SVINJSKA JETRA KUK.PALENTA SALATA_____	JUHA OD GLJIVA KUHANNA SVINJSKA JETRA KUK.PALENTA SALATA_____	NARANČA	GRATINIRANI KRUMPIR SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	PEKARSKI KRUMPIR TRAPIST 30g ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
UTORAK 08.01.	ČOKOLADNI NAMAZ ČAJ S LIMUNOM	ČOKOLADNI NAMAZ ILI MARGARIN ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	JABUKA	JUHA OD POVRČA ZAPEČENI GRAH PEČENA KRVAVICA SALATA_____	JUHA OD POVRČA KUHANI PILEĆI BATACI KRUMPIR S PERŠINOM SALATA_____	KEKSI DIJETAL 50g ČAJ	VINSKI GULAŠ S NOKLICAMA ČAJ S LIMUNOM	VINSKI GULAŠ S NOKLICAMA ČAJ S LIMUNOM
SRIJEDA 09.01.	PAŠTETA MLIJEKO	PAŠTETA ILI MED MLIJEKO	NAMAZ OD TUNE	JUHA RAGU OMLET OD JAJA UMAŠTENI KRUMPIR ŠPINAT	JUHA RAGU OMLET OD JAJA ILI MESNI NAREZAK 50g UMAŠTENI KRUMPIR ŠPINAT	BANANA	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM ČAJ S LIMUNOM	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
ČETVRT. 10.01.	ČOKOLADNE PAHULJICE MLIJEKO	ČOKOLADNE PAHULJICE MLIJEKO	KIWI	LOVAČKI GULAŠ VOĆE_____	FINO VARIVO KUHANNA JUNETINA VOĆE_____	DIJETALNA MARMELADA	PALENTA U UMAKU OD KOBASICA ČAJ S MEDOM	KUKURUZNI ŽGANCI BIJELA KAVA TRAPIST 30g
PETAK 11.01.	MARMELADA KAKAO	DIJETALNA MARMELADA KAKAO S SAHARINOM	GREJP	KREM JUHA OD BROKULE POHANI OSLIĆ FILET KELJ NA LEŠO S KRUMPIROM PRAŠ.NAPITAK	KREM JUHA OD BROKULE PRŽENI OSLIĆ FILET KELJ NA LEŠO S KRUMPIROM PRAŠ.NAPITAK	ZDENKA SIR	FRANCUSKI KRUMPIR SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	GRATINIRANI KRUMPIR SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
SUBOTA 12.01.	RIŽA NA MLIJEKU	RIŽA NA MLIJEKU	BANANA	GRAH VARIVO S KISELIM ZELJEM ½ PARA HRENOVKE VOĆE_____	FINO VARIVO ½ PARA HRENOVKE VOĆE_____	JOGURT 2 dcl	PIRJANE MAHUNE SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	PIRJANE MAHUNE SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
NEDJELJA 13.01.	ZDENKA SIR ČAJ S LIMUNOM	ZDENKA SIR ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	SVJEŽI SIR 100g	JUHA KONC. PEČENO CARSKO MESO MLINCI SALATA_____ MAKOVNJAČA	JUHA KONC. PEČENA PILETINA MLINCI SALATA_____ MAKOVNJAČA ADA:VOĆE_____	NARANČA	SVJEŽI SIR S VRHNJEM SALATA OD LUKA SOK	SVJEŽI SIR S VRHNJEM KRSTAVCI ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA
KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

JELOVNIK –14.01.-20.01 .2013

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 14.01.	MASLAC I MED ČAJ S LIMUNOM	MASLAC ILI MED ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	NARANČA	GULAŠ SA ŠAMPINJONIMA I KOBASICAMA SALATA_____	KRUMPIR GULAŠ S REZ.SVINJETINOM SALATA_____	SVJEŽI SIR 100g	GRIS NA MLIJEKU MESNI NAREZAK 30g	GRIS NA MLIJEKU MESNI NAREZAK 30g
UTORAK 15.01.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	NAMAZ OD TUNE MLIJEKO	KEKSI DIJETALNI ČAJ	JUHA OD POVRČA PEČENI SV.BUT ZAPEČENI GRAH SALATA_____	JUHA OD POVRČA KUHANI SV.BUT POVRČE NA MASLACU SALATA_____	GREJP	MUSAKA OD ŠPINATA ČAJ S LIMUNOM	MUSAKA OD ŠPINATA ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
SRIJEDA 16.01.	MARMELADA BENKO	DIJETALNA MARMELADA BENKO	TRAPIST 50 g	JUHA OD GLJIVA POHANI MESNI SIR 70g RESTANI KRUMPIR PIRJANO KISELO ZELJE	JUHA OD GLJIVA MESNI SIR 70g KRUMPIR S PERŠINOM SALATA_____	BANANA	TJESTENINA S POVRČEM PEČENO JAJE ČAJ S LIMUNOM	TJESTENINA S POVRČEM PEČENO JAJE ILI MESNI NAREZAK 50g ČAJ S SAHAR.
ČETVRT. 17.01.	PAŠTETA ČAJ S LIMUNOM	PAŠTETA ILI MED ČAJ S SAHARINOM	KIWI	JUHA OD GRISA MESNA ŠTRUCA PIRJANA RIŽA SALATA_____	JUHA OD GRISA MESNA ŠTRUCA PIRJANA RIŽA SALATA_____	ZDENKA SIR	KRPICE S ZELJEM KOMPOT OD JABUKA	KRPICE S ZELJEM KOMPOT OD JABUKA
PETAK 18.01.	MARGARIN MLIJEKO	MARGARIN ILI DIJET MARMELADA MLIJEKO	NARANČA	JUHA OD GLJIVA TJESTENINA SA TUNOM SALATA_____ PRAŠK.NAPITAK	JUHA OD GLJIVA TJESTENINA SA TUNOM(BEZ LUKA) SALATA_____ PRAŠK.NAPITAK	KEKSI DIJETALNI 50g ČAJ	KOLINSKA JUHA ČAJ S LIMUNOM	FINO VARIVO S REZ.SVINJETINOM ČAJ SA SAHARINOM
SUBOTA 19.01.	KUKURUZNI ŽGANCI BIJELA KAVA	KUKURUZNI ŽGANCI BIJELA KAVA S SAHAR.	KOMPOT OD JABUKA	GRAH VARIVO S KIS.REPOM I REZANIM KOBASICAMA VOĆE_____	VARIVO OD CVJETAČE S REZANOM SVINJETINOM VOĆE_____	DIJETALNA MARMELADA	PROLJETNI KOLAČ S JABUKAMA ČAJ S LIMUNOM	PROLJETNI KOLAČ S JABUKAMA ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
NEDJELJA 20.01.	ZDENKA SIR MLIJEKO	ZDENKA SIR MLIJEKO	GREJP	JUHA KONC. MEĐIMURSKI ODREZAK OKRUGLICE OD KRUHA SALATA_____ ČOK.KOCKE	JUHA KONC. NARAVNI ODREZAK OKRUGLICE OD KRUHA SALATA_____ ČOK.KOCKE	DIJETALNA MARMELADA	TLAČENICA 70g TRAPIST 50g MAJONEZA ČAJ S MEDOM	MORTADELA 50g TRAPIST 50g KRSTAVCI ČAJ S LIMUNOM

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA
KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

JELOVNIK – 21.01.2013.-27.01.2013.

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 21.01.	PARIŠKA 40g MLIJEKO	PARIŠKA 40g MLIJEKO	DIJETALNI KEKSI 50g ČAJ	JUHA OD GLJIVA PRŽENA SVINJSKA JETRA KUK.PALENTA SALATA_____	JUHA OD GLJIVA KUHANA SVINJSKA JETRA KUK.PALENTA SALATA_____	BANANA	GRANADIR S PARIZEROM SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	GRANADIR S PARIZEROM SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
UTORAK 22.01.	PAŠTETA BENKO	PAŠTETA ILI MED BENKO	KIWI	GRAH VARIVO SA POVRČEM SUHA ŠUNKA 50g SALATA_____	KELJ VARIVO S REZANOM SVINJETINOM VOĆE_____	JOGURT 2 dcl	ZAPRŽENA JUHA S NOKLICAMA MESNI NAREZAK 30g	FINO VARIVO MESNI NAREZAK 40g
SRIJEDA 23.01.	GRIS NA MLIJEKU	GRIS NA MLIJEKU	ZDENKA SIR	JUHA OD POVRČA SARMA PIRE	JUHA OD POVRČA ČUFTA UMAK OD RAJČICE- BLAGI,PIRE SALATA_____	NARANČA	RIŽOTO SA GLJIVAMA SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	RIŽOTO SA GLJIVAMA SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
ČETVRT. 24.01.	MARMELADA BENKO	MARMELADA ILI DIJETALNA MARMELADA BENKO	GREJP	JUHA OD GRISA RESTANI KRUMPIR ½ PARA HRENOVKE PIRJANA KISELA REPA	JUHA OD GRISA KELJ NA LEŠO S KRUMPIROM ½ PARA HRENOVKE	TRAPIST 30g	MJEŠANA SALATA OMLET OD JAJA ČAJ S MEDOM	MJEŠANA SALATA OMLET OD JAJA ILI MESNI NAREZAK 50g ČAJ S SAHARINOM
PETAK 25.01.	KUKURUZNI ŽGANCI BIJELA KAVA	KUKURUZNI ŽGANCI BIJELA KAVA S SAHAR.	TRAPIST 30g	JUHA OD RAJČICE POHANI SOM FILE KRUMPIR SALATA SOK	JUHA OD RAJČICE PRŽENI SOM FILE PIRE SALATA_____ SOK	KOMPOT OD JABUKA	PALENTA U UMAKU OD KOBASICA SOK	PALENTA U UMAKU OD HRENOVKI SOK
SUBOTA 26.01.	TRAPIST 40g ČAJ S LIMUNOM	TRAPIST 40g ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	NARANČA	KELJ VARIVO S REZANIM MESNIM SIROM VOĆE_____	FINO VARIVO S REZANIM MESNIM SIROM VOĆE_____	PARIŠKA 40g	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM SOK	PUŽIĆI SA SIROM SOK
NEDJELJA 27.01.	ZDENKA SIR MLIJEKO	ZDENKA SIR MLIJEKO	DIJETALNA MARMELADA	JUHA KONC. PEČENO CARSKO MESO ŠIROKI REZANCI SALATA_____ JAGODA KOCKE	JUHA KONC. KUHANA SVINJ. LOPATICA ŠIROKI REZANCI SALATA_____ JAGODA KOCKE ADA: VOĆE_____	KIWI	SVJEŽI SIR S VRHNJEM SALATA OD LUKA ČAJ S MEDOM	SVJEŽI SIR S VRHNJEM KRASTAVCI ČAJ S SAHARINOM

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA
KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

JELOVNIK – 28.01.2013 – 03.02.2013.

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 28.01.	MARGARIN ČAJ S LIMUNOM	MARGARIN ILI ČOK. NAMAZ ČAJ S SAH.	DIJETALNI KEKSI 50g ČAJ	BUGARSKO ZELJE S REZANOM SVINJETINOM VOĆE_____	FINO VARIVO S REZANOM SVINJETINOM VOĆE_____	NARANČA	MUSAKA SA LIGNJAMA SOK	MUSAKA SA LIGNJAMA SOK
UTORAK 29.01.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	PARIŠKA 40g MLIJEKO	KOMPOT OD JABUKA	KREM JUHA OD CVJETAĆE PEĆENA PILETINA VINOGRADARSKI KRUMPIR SALATA_____	KREM JUHA OD CVJETAĆE KUHANA PILETINA POVRĆE NA LEŠO SALATA_____	JOGURT 2dcl	TJESTENINA NA TALIJANSKI ČAJ S MEDOM	TJESTENINA NA TALIJANSKI ČAJ S SAHARINOM
SRIJEDA 30.01.	PAŠTETA BENKO	PAŠTETA ILI MASLAC BENKO	KLEMENTINA	JUHA OD GRISA SARMA PIRE	JUHA OD GRISA ČUFTA UMAK OD RAJČICE BLAGI PIRE	BANANA	PILEĆI UJUŠAK S GRIS NOKEICAMA ČAJ S LIMUNOM	PILEĆI UJUŠAK S GRIS NOKEICAMA ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
ČETVRT. 31.01.	MARMELADA BIJELA KAVA	MARMELADA ILI DIJETAL. MARMELADA BIJELA KAVA S SAHAR.	NARANČA	JUHA KONC. BEČKI ODREZAK PIRJANA RIŽA SALATA_____	JUHA KONC. NARAVNI ODREZAK PIRJANA RIŽA SALATA_____	GREJP	PIRJANA SVINJSKA JETRA KUKURUZNA PALENTA ČAJ S MEDOM	KUHANA SVINJSKA JETRA KUKURUZNA PALENTA ČAJ S SAHARINOM
PETAK								
SUBOTA								
NEDJELJA								

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA
KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA