

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE JALŽABET
Kolodvorska 1, Jalžabet

GODIŠNJA EVALUACIJA
PROGRAMA SAMOZBRINJAVANJA
ZA PERIOD OD 01.06.2010. DO 31.05.2011. GODINE

U Jalžabetu, 05.10.2011.

S A D R Ź A J

1. Uvod
2. Shema aktivnosti svakodnevnog života
3. Godišnji evaluacijski list – Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične i
potpune zamjene – tablica
 - 3.1. Deskriptivno izvješće
 - 3.2. Grafikon 1 – po broju korisnika
4. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – individualne aktivnosti –
tablica
 - 4.1. Deskriptivno izvješće
 - 4.2. Grafikon 1 – po broju korisnika
5. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Učenje socijalnih vještina – tablice
 - 5.1. Deskriptivno izvješće
 - 5.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 5.3. Grafikon 2 – po broju korisnika
6. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Radne aktivnosti – tablice
 - 6.1. Deskriptivno izvješće
 - 6.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 6.3. Grafikon 2 – po broju korisnika
7. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti
– tablice
 - 7.1. Deskriptivno izvješće
 - 7.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 7.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

**8. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kulturno - zabavne aktivnosti –
tablice**

8.1. Deskriptivno izvješće

8.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti

8.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

**9. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kreativne - okupacijske aktivnosti
– tablice**

9.1. Deskriptivno izvješće

9.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti

9.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

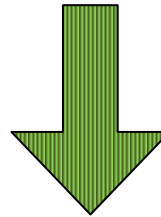
10. Zaključak

1. UVOD

Program samozbrinjavanja korisnika pokrenut je zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkcioniranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Godišnja evaluacija programa samozbrinjavanja obuhvaća period od 01.06.2010. do 31.05.2011. Sastoji se od tablica, deskriptivnog dijela i grafikona. Tablice prikazuju broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika po mjesecima tijekom navedenog perioda. U deskriptivnom dijelu su kratko i jasno opisane specifičnosti, dojmovi i teme grupa ili aktivnosti. Grafikoni prikazuju kretanje broja održanih aktivnosti po mjesecima, odnosno broj uključenih korisnika u pojedine aktivnosti. Godišnju evaluaciju su izradili stručni radnici, svatko za područje za koje je zadužen, na temelju mjesečnih evaluacijskih listova za navedeni period. Nakon tabličnog i deskriptivnog dijela izvješća, izrađeni su i grafikoni, kao završni dio godišnjeg izvješća programa samozbrinjavanja.

**RADNO TERAPIJSKE AKTIVNOSTI
AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA U DOMU
ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE
JALŽABET**



INTERVENCIJE

OSOBN
HIGIJENA

BRIGA O
ČISTOĆI
ŽIVOTNOG
PROSTORA

SOCIJALIZACIJA
I AKTIVNOSTI U
ZAJEDNICI

SAMOZBRINJAVANJE

PRODUKTIVNOST

SLOBODNO VRIJEME

1.edukativni
sustav

2.sustav
djelomične
zamjene

3.sustav
potpune
zamjene

1. Individualne
aktivnosti:
a) samostalno
slaganje odjeće
b) slaganje kreveta
c) presvlačenje
kreveta
d) brisanje prašine
e) odnošenje prljavog
rublja u praonicu

2. Grupne aktivnosti
a) učenje socijalnih
vještina
b) radne aktivnosti
c) kreativno
okupacijske aktivnosti *

1.REKREACIJA:
a) rekreativno
sportske aktivnosti

2.KREATIVNE
RADIONICE:
a) kreativno
okupacijske
aktivnosti *

3.HOBI:
a) kulturno
zabavne
aktivnosti

GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične zamjene i potpune zamjene)

Datum evaluacije: 16.08.2011.

Za period: 01.06.2010. – 31.05.2011.

MJESEC:	BROJ KORISNIKA			UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	Potpuno ovisan	
Lipanj 2010.	7	4	37	48
Srpanj 2010.	7	4	36	47
Kolovoz 2010.	7	4	36	47
Rujan 2010.	7	4	35	46
Listopad 2010.	7	4	35	46
Studeni 2010.	11	4	33	48
Prosinac 2010.	11	4	33	48
Siječanj 2011.	11	4	32	47
Veljača 2011.	11	4	32	47
Ožujak 2011.	11	4	32	47
Travanj 2011.	14	4	32	50
Svibanj 2011.	14	4	33	51

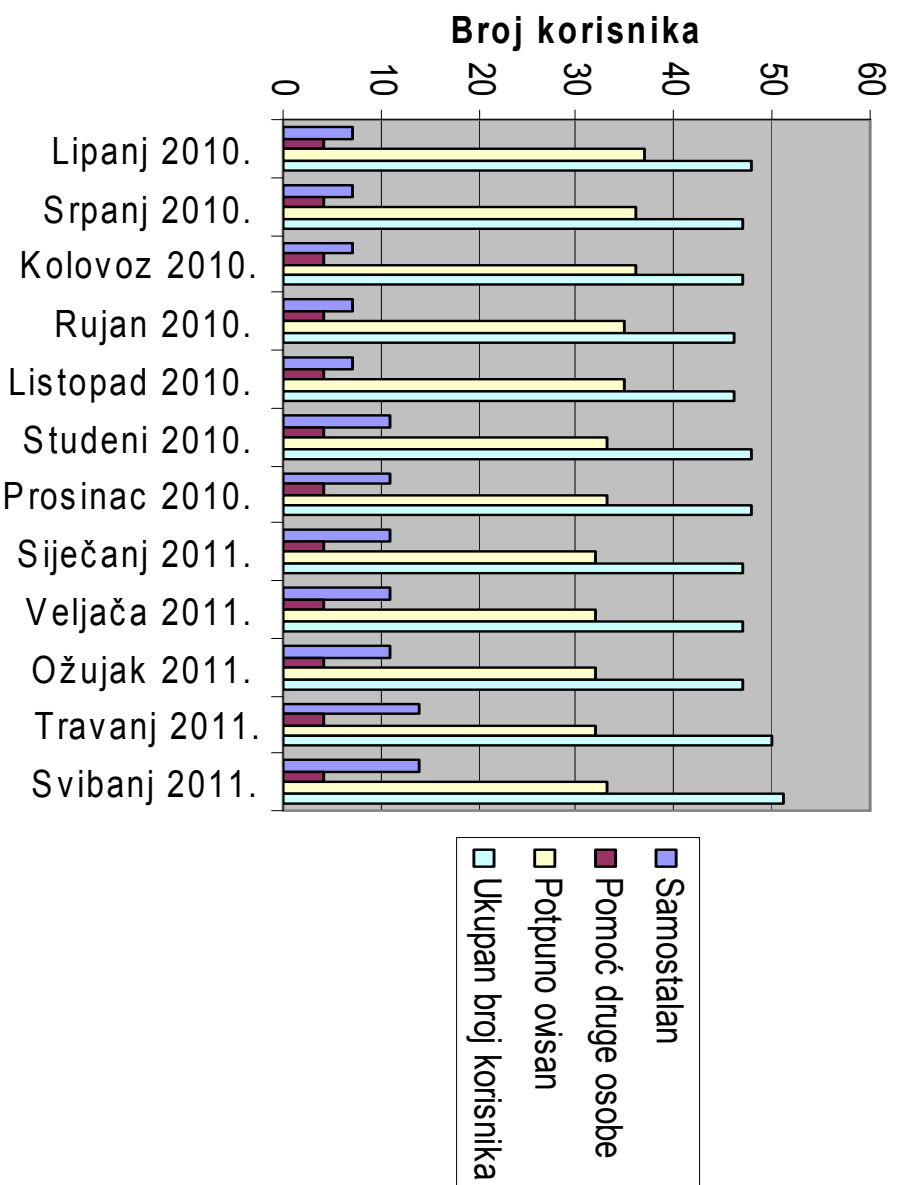
Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti samozbrinjavanja:

Aktivnosti samozbrinjavanja podijeljene su u 3 sustava – edukativni sustav, sustav djelomične zamjene i sustav potpune zamjene. U edukativnom sustavu nalaze se korisnici koji samostalno obavljaju sve aktivnosti brige o sebi; korisnicima u sustavu djelomične zamjene potreban je verbalni poticaj ili fizička pomoć njegovateljica kod obavljanja aktivnosti; a kod korisnika uključenih u sustav potpune zamjene aktivnosti samozbrinjavanja i svu potrebnu njegu provode njegovateljice. Sa praćenjem aktivnosti počelo se 01.06.2010., i to 7 korisnika uključenih u edukativni sustav, 4 u sustav djelomične zamjene, a većina korisnika stacionara kat u sustav potpune zamjene. Od 15.11.2010. uključena u 4 nova korisnika u edukativni sustav samozbrinjavanja. Korisnici su se brzo priviknuli na praćenje i prihvatili sudjelovanje u programu samozbrinjavanja.

Od 11.04.2011. u edukativni sustav uključeno 3 novih korisnika, koji su se također brzo prilagodili bez problema. Svaki mjesec nakon sastanka evaluacije održavali smo i sastanke sa korisnicima kao povratnu informaciju o kvaliteti izvođenja aktivnosti te eventualnim poteškoćama prilikom izvođenja aktivnosti samozbrinjavanja. Generalno gledajući zadovoljni smo zalaganjem korisnika i kvalitetom izvođenja aktivnosti brige o sebi. Možemo konstatirati da su svi korisnici koje smo uključili u edukativni sustav opravdali očekivanja stručnih radnika ustanove održavajući redovito i samostalno svoje higijenske navike. Korisnici iz parcijalnog sustava surađuju ovisno o stanju psihičke bolesti, što se i odražava na kvalitetu i kontinuitet njihovog obavljanja aktivnosti. Jedan korisnik je s vremenom napredovao i samostalno provodi sve dnevne aktivnosti higijene, a kod tjednih aktivnosti će uvijek trebati pomoć njegovateljica zbog djelomične oduzetosti jedne strane tijela.

Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

**Samozbrinjavanje - sustav potpore, djelomične i
potpune zamjene**



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – individualne aktivnosti)

Datum evaluacije: 30.08.2011.g.

Za period: Lipanj 2010.g. – Svibanj 2011.g.

MJESEC:	BROJ KORISNIKA		UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	
Lipanj 2010.	7		7
Srpanj 2010.	7		7
Kolovoz 2010.	7		7
Rujan 2010.	7		7
Listopad 2010.	7		7
Studeni 2010.	11		11
Prosinac 2010.	11		11
Siječanj 2011.	11		11
Veljača 2011.	11		11
Ožujak 2011.	11		11
Travanj 2011.	14		14
Svibanj 2011.	14		14

**Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti
produktivnosti:**

Produktivnost je dio programa samozbrinjavanja. Aktivnosti koje se prate su na dnevnoj i tjednoj razini. Svrha produktivnosti je osposobiti korisnike za samostalno održavanje osobne higijene i čistoće životnog prostora. Cilj je poboljšanje kvalitete njihovog življenja.

S praćenjem aktivnosti krenuli smo u lipnju 2010.g. sa uključenih 7 korisnika.

Korisnici su svakodnevno praćeni od strane njegovateljica, povremeno od strane med.sestara i radnog terapeuta. U samim počecima korisnike je povremeno smetao pojačani nadzor osoblja. Nakon mjesec dana prihvatili su način provođenja aktivnosti i nastavili sa samostalnim i redovitim izvođenjem aktivnosti.

Nakon 6 mjeseci praćenja korisnici su postali samostalni u izvođenju svih aktivnosti. Njihovo praćenje se i dalje nastavlja.

U studenom smo uključili 4 nova korisnika. Prema našoj procjeni korisnici su se dobro uklopili i redovito obavljaju navedene aktivnosti.

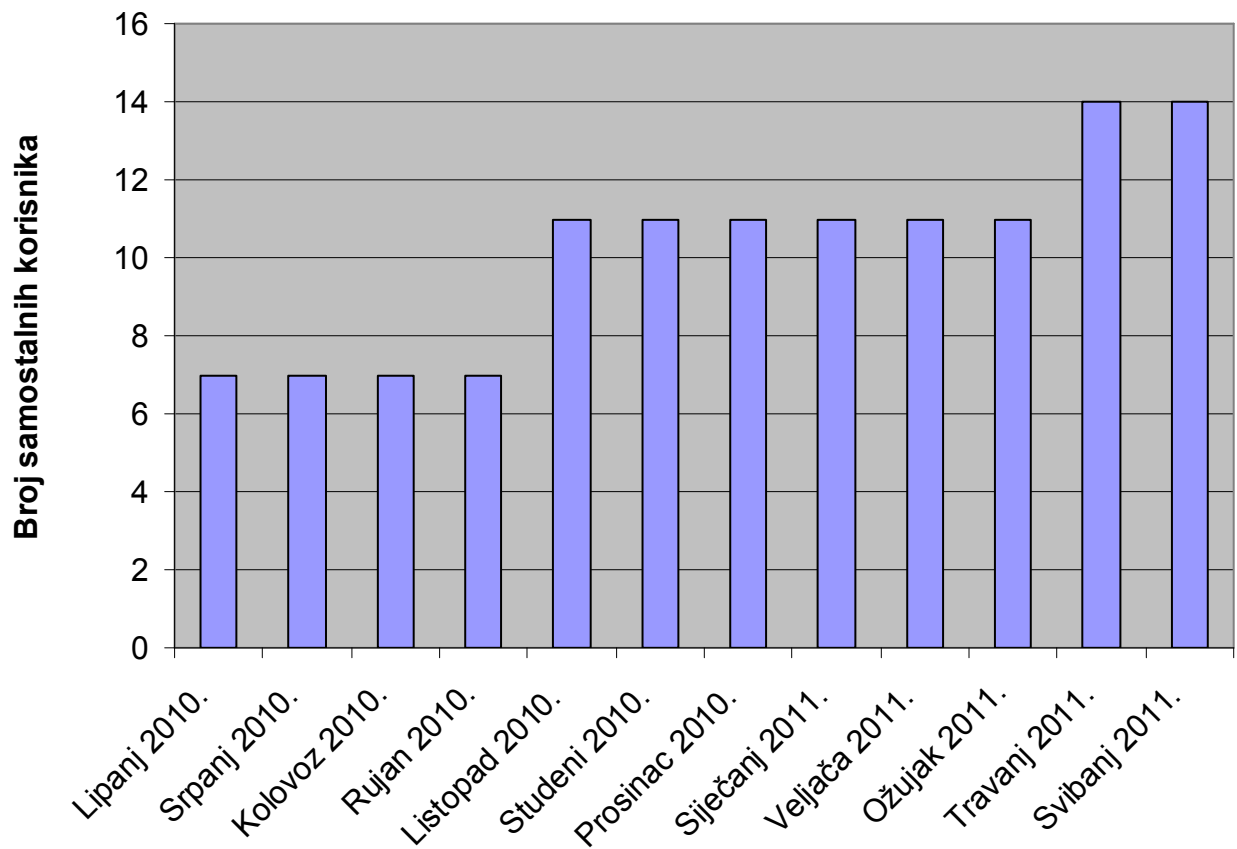
U travnju 2011.g. uključili smo 3 nova korisnika ,koji su se dobro uklopili u provođenje svih aktivnosti. Dalje će se nastaviti sa uključivanjem novih korisnika i praćenjem već uključenih korisnika.

Evaualacija programa samozbrinjavanja se provodi na mjesečnoj i godišnjoj razini.

Izradila:

Nada Šanjek, med. sestra

Produktivnost - Individualne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Produktivnost – učenje socijalnih vještina)

Datum evaluacije: 17.08.2011.

Za period: 01.06.2010. – 30.11.2010.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2010.		SRPANJ 2010.		KOLOVOZ 2010.		RUJAN 2010.		LISTOPAD 2010.		STUDENI 2010.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Socijalizacijska grupa	4	47	4	52	4	51	3	45	4	42	3	37	22	52 max.
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	3	13	5	15	3	14	4	13	4	15	3	17	22	17 max.
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	-	-	-	-	-	-	-	-	2	13	4	13	6	13 max.
4. Terapijska zajednica	18	61	18	63	15	64	15	58	16	75	17	75	99	75 max.
5. Zdravstvena edukacija	5	71	5	72	5	77	5	48	5	78	5	78	30	78 max.

Datum evaluacije: 17.08.2011.

Za period: 01.12.2010. – 31.05.2011.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2010.		SIJEČANJ 2011.		VELJAČA 2011.		OŽUJAK 2011.		TRAVANJ 2011.		SVIBANJ 2011.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1.Socijalizacijska grupa	4	46	5	68	3	32	4	63	3	41	5	60	24	68 max.
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	4	15	3	17	4	15	4	14	4	12	3	10	22	17 max.
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	4	17	1	13	4	14	3	14	4	14	4	14	20	17 max.
4. Terapijska zajednica	18	80	17	83	16	75	19	80	15	75	16	68	101	83 max.
5. Zdravstvena edukacija	5	66	5	71	5	73	5	77	5	71	5	76	30	77 max.

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

Socijalizacijska grupa - male odjelne grupe koje se jedanput tjedno održavaju s ciljem poboljšanja komunikacije, senzibiliziranja korisnika za potrebom proaktivnog zdravstvenog življenja, edukacija korisnika sa tematskim predavanjima, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije. Naglasak ove grupe primarno je na poboljšanju komunikacije i interpersonalnih odnosa korisnika, poticanju druženja među korisnicima. Neke zanimljivije teme bile su: prijateljstva, vrste komunikacija, Božićno i Korizmeno vrijeme, vicevi i šale, tolerancija i razumijevanje, anketa na temu boravka i druženja s drugim osobama, čitanje članaka i pjesama.

Grupa – ovisnici alkoholizam – grupa se provodi jedanput tjedno s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola, rad na promjeni negativnih navika i stvaranju pozitivnog ponašanja. Do ožujka 2011. imali smo 2 grupe ovisnika, no zbog rasplnutosti druge grupe – teško suradljivi i nemotivirani korisnici, procijenili smo da će grupa biti efikasnija kao jedna zajednička. Većina korisnika redovito dolazi na grupu, ali ima i onih koje je gotovo nemoguće motivirati na dolazak. Članovi ove grupe imaju nekritički stav prema vlastitoj bolesti i poriču konzumiranje alkohola. Teme grupe crpili smo iz knjige „Alkoholizam – život na dva kolosijeka“.

Grupa – stacionar kat – grupa se održava jedanput tjedno sa ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena. Grupa se počela provoditi od listopada 2010. godine s početkom popodnevnog rada radnih terapeuta. Na grupi često razgovaramo o psihofizičkom stanju korisnika, čitamo pjesme i priče, organiziramo grupnu molitvu, video projekciju za pokretne korisnike stacionara, provodimo likovne radionice i tjelovježbu. Grupa pozitivno djeluje na korisnike, podiže im raspoloženje i stvara zadovoljstvo.

Terapijska zajednica – Sastanci terapijske zajednice važan su segment rada socijalnog radnika iz razloga što rad u grupi pruža predvidljivost i stabilnost, pojedinac se kroz odnos s grupom razvija. Kroz sastanke terapijske zajednice rješavaju se tekući problemi svih odjela, razvija se zajedništvo i uči kvalitetnija komunikacija.

Sastanci terapijske zajednice također se koriste za informiranje korisnika o svim, za njih, bitnim i zanimljivim informacijama u domu.

Analizom mjesečnih evaluacijskih lista vidljiv je postupni napredak korisnika u usvajanju navike redovitog sudjelovanja na sastancima terapijske zajednice.

Zaključak svih stručnih radnika kroz evaluacijske sastanke je da sastanci terapijske zajednice ispunjavaju svoju svrhu.

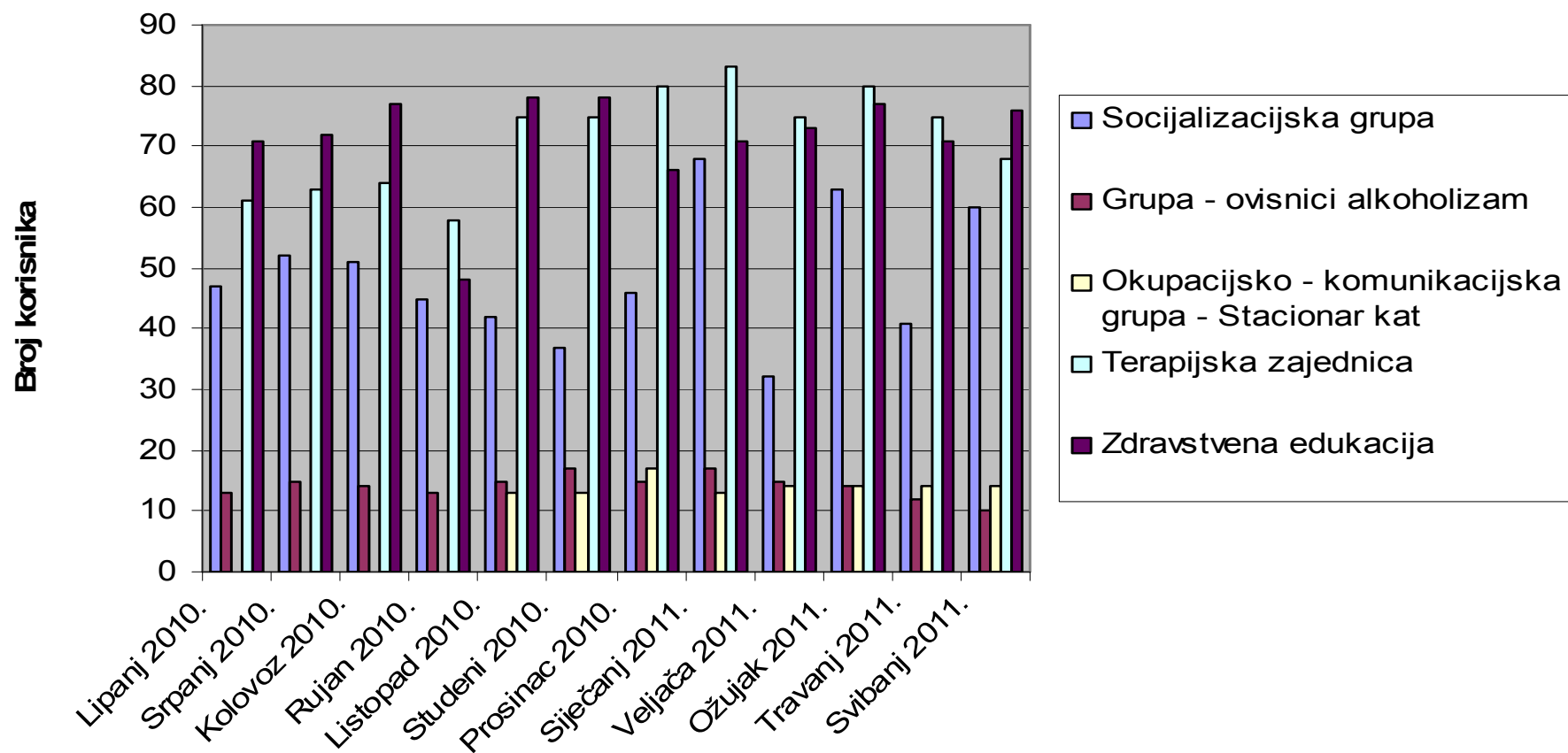
Zdravstvena edukacija – U okviru produktivnosti, grupne aktivnosti, medicinske sestre sudjeluju u edukaciji korisnika kroz predavanja. Cilj edukacije je prosvjećivanje korisnika o temama vezanih uz zdravlje i motiviranje na zdrav način života. Edukacije obuhvaćaju sve odjele, mjesečno se održava 5 grupa. Na predavanjima se korisnici motiviraju na aktivnu raspravu, iznošenje vlastitih iskustava i znanja. Na početku su korisnici pokazali manji interes za raspravu i sudjelovanje. Uz uloženi trud i napore korisnici se samoinicijativno uključuju u raspravu i odazivaju u većem broju.

Teme kroz godinu bile su : ulkusna i žučna dijeta, shizofrenija, depresija, bipolarni poremećaj, alkoholizam, ovisnost o lijekovima, posttraumatski stresni poremećaj, menopauza, štetnost pušenja, nesаница, kako održavati redovitu probavu, osteoporoza.

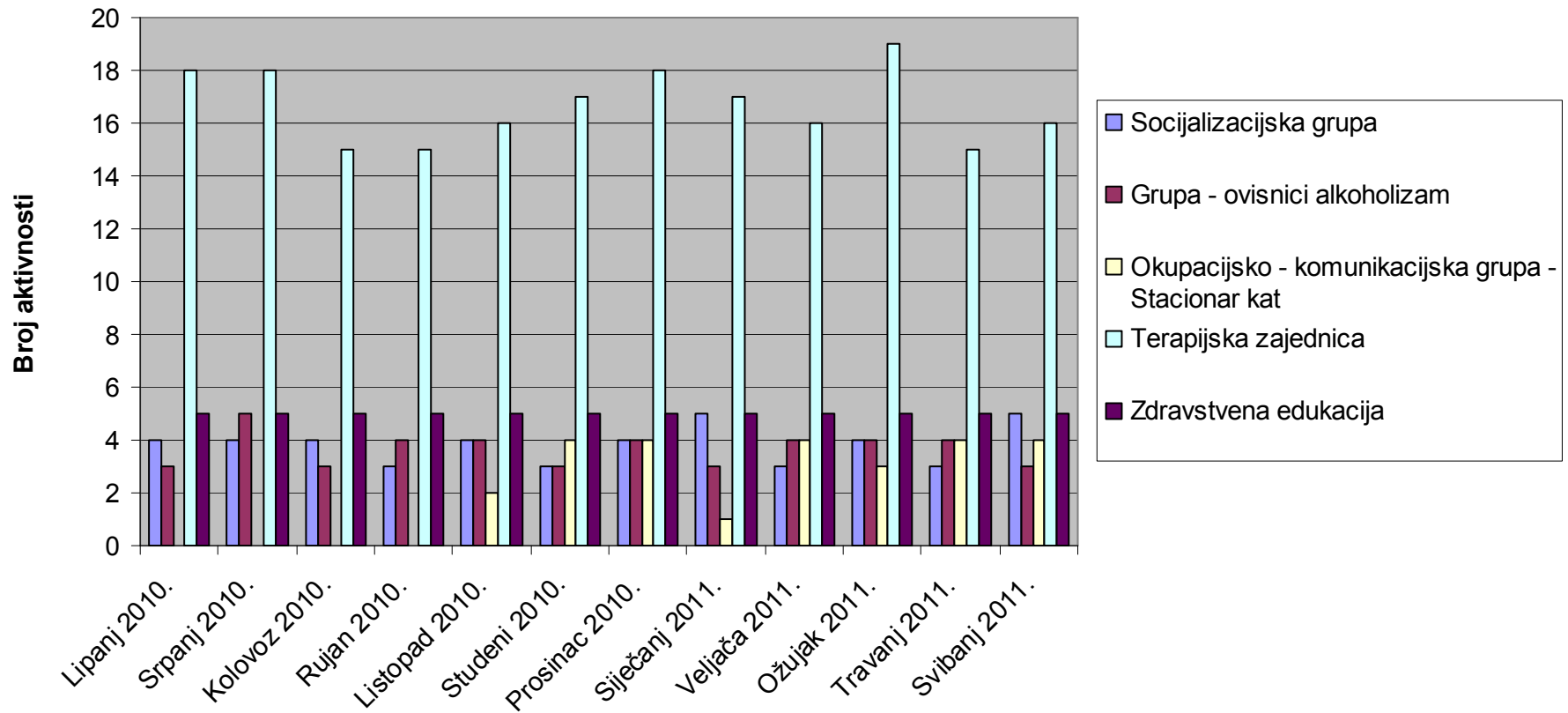
Izradili: 1. Dubravka Jović – Petrić, socijalni radnik

2. Marko Hruško, bacc.occup.therap.

Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – Radne aktivnosti)

Datum evaluacije: **11.08.2011.**

Za period: **20.06.2010. – 20.12.2010.**

AKTIVNOSTI	20.06. – 20.07. 2010.		21.07. – 20.08. 2010.		21.08. – 20.09. 2010.		21.09. – 20.10. 2010.		21.10. – 20.11. 2010.		21.11. – 20.12. 2010.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	15	18 max	21	18 max	20	20 max	17	18 max	15	16 max	7	13 max	95	20 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	30	7 max	29	6 max	31	6 max	31	5 max	31	5 max	28	5 max	180	7 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	20	8 max	20	8 max	21	8 max	20	8 max	20	8 max	21	8 max	122 cca	8 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	20	6 max	24	7 max	21	7 max	21	7 max	20	7 max	21	7 max	127 cca	7 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	30	8 max	31	9 max	31	9 max	30	10 max	31	10 max	31	10 max	184	10 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	20	4 max	23	3 max	21	4 max	22	4 max	22	4 max	20	4 max	128	4 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	20	3 max	12	4 max	8	5 max	3	2 max	1	4 max	-	-	44	5 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECI	155	54	160	55	153	59	144	54	140	54	128	47	880 aktivnosti	61 korisnik

Datum evaluacije: 11.08.2011.

Za period: 21.12.2010. – 15.06.2011.

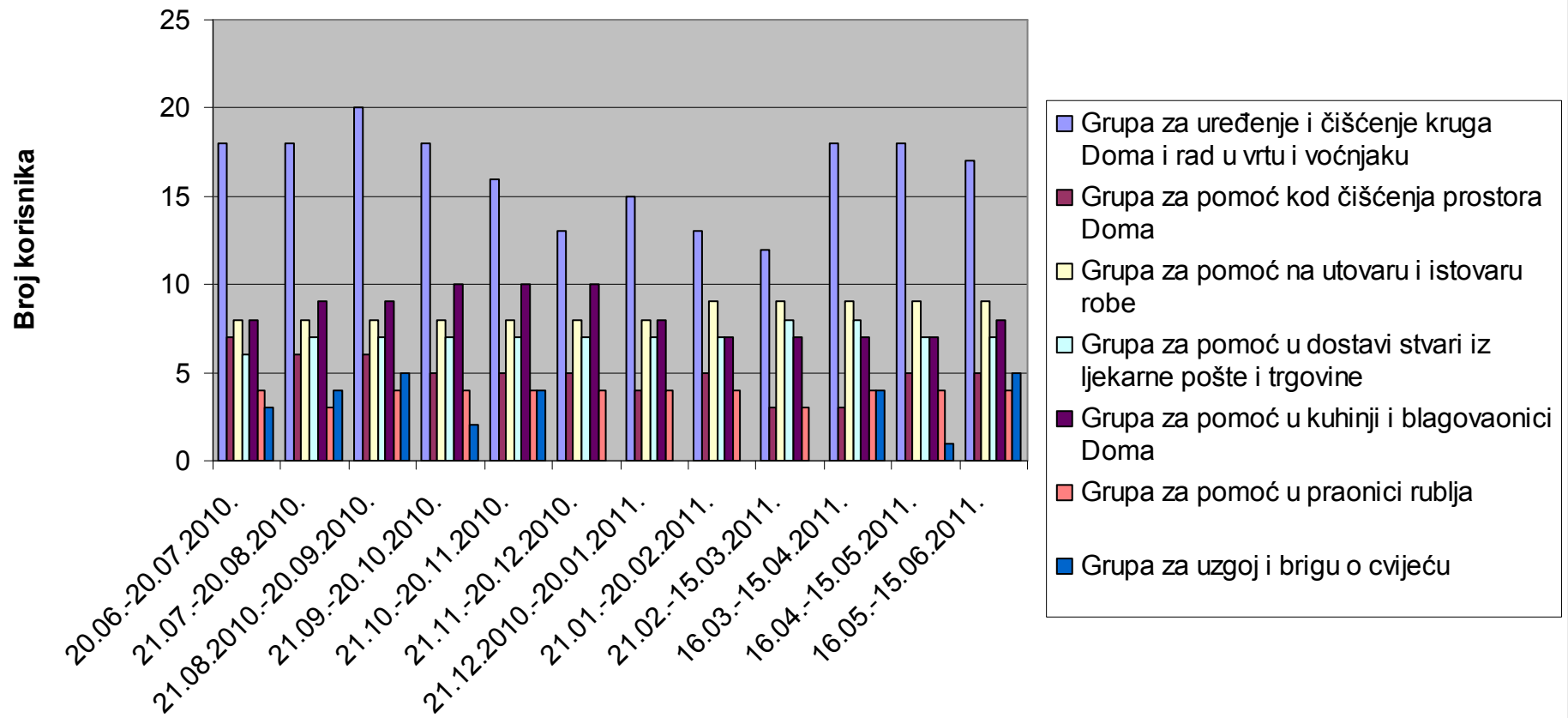
AKTIVNOSTI	21.12.2010. – 20.01.2011.		21.01. – 20.02. 2011.		21.02. – 15.03. 2011.		16.03. – 15.04. 2011.		16.04. – 15.05. 2011.		16.05. – 15.06. 2011.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	9	15 max	5	13 max	6	12 max	16	18 max	18	18 max	17	17 max	71	18 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	31	4 max	31	5 max	23	3 max	31	3 max	31	5 max	31	5 max	178	5 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	22	8 max	21	9 max	23	9 max	23	9 max	21	9 max	23	9 max	133 cca	9 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	22	7 max	21	7 max	23	8 max	23	8 max	21	7 max	23	7 max	133 cca	8 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	31	8 max	31	7 max	23	7 max	31	7 max	31	7 max	31	8 max	178	8 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	22	4 max	21	4 max	17	3 max	23	4 max	20	4 max	23	4 max	126	4 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	-	-	-	-	-	-	5	4 max	2	1	3	5 max	10	5 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	137	46	130	45	115	42	152	53	144	51	151	55	829 aktivnosti	57 korisnika

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

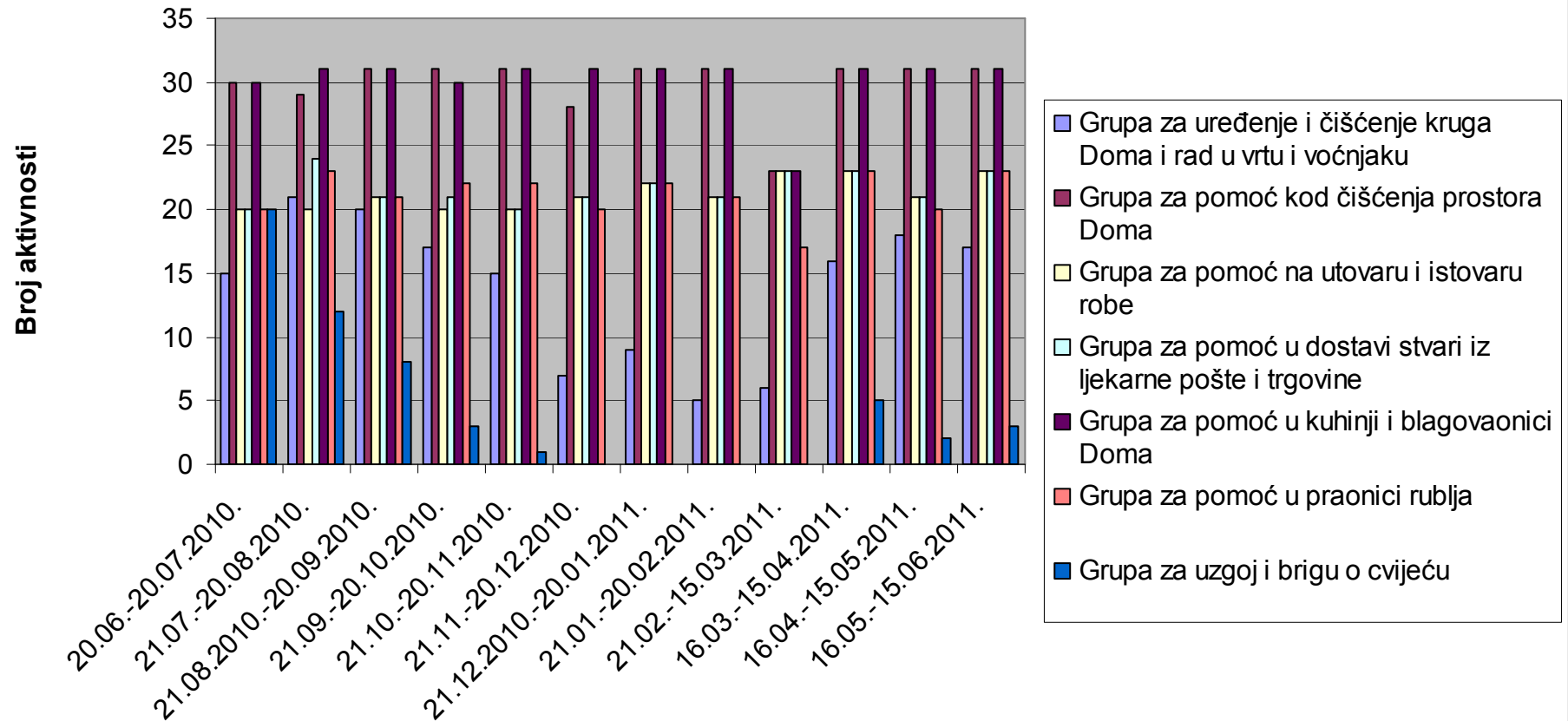
Korisnici redovito sudjeluju u radnim aktivnostima pomažući svim službama u ustanovi. Godišnja evaluacija radnih aktivnosti korisnika obuhvaća period od 20.06.2010. do 15.06.2011. Praćenje aktivnosti korisnika tablično i deskriptivno se pratilo od 21. u mjesecu do 20. sljedeći mjesec, a od ožujka 2011. od 16. do 15. sljedeći mjesec, zbog potrebe uvrštavanja korisnika na popis za naknadu iz radne terapije. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću nije aktivna tijekom zimskih mjeseci (od studenog do ožujka) jer nema potrebe za održavanjem vanjskog cvijeća. U vrijeme zimskih dana smanjen je broj aktivnosti grupe za uređenje i čišćenje kruga doma i rad u vrtu i voćnjaku – većina aktivnosti grupe odnosi se na čišćenje snijega prema potrebi. Samim time je i smanjen broj korisnika u grupi pošto korisnice rijetko uključujemo u čišćenje snijega. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe te grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine su vrlo specifične grupe. Članovi te grupe pomažu svim službama svakodnevno i nemoguće je procijeniti točan broj aktivnosti u kojima su korisnici sudjelovali. Iz tog razloga kod broja aktivnosti te grupe stavljamo i prilog cca.

Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Produktivnost - Radne aktivnosti



Produktivnost - Radne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti)

Datum evaluacije: 12.08.2011.

Za period: Lipanj 2010. – Studeni 2010.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2010.		SRPANJ 2010.		KOLOVOZ 2010.		RUJAN 2010.		LISTOPAD 2010.		STUDENI 2010.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Stolni tenis	4	5	4	6	2	6	3	6	5	5	3	7	21	35
2. Pikado	4	9	4	12	2	12	3	9	4	16	4	19	21	77
3. Društvene igre	1	6	2	6	2	5	1	3	3	7	4	9	13	36
4. Nogomet	1	8	/	/	/	/	4	9	/	/	/	/	12	17
5. Košarka	1	5	1	7	/	/	5	5	2	11	5	11	14	39
6. Kuglanje	1	5	1	6	/	/	/	/	1	10	/	/	3	21
7. Jutarnja tjelovježba	19	20	19	20	14	20	21	20	20	21	21	21	114	122
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	31	58	31	57	20	43	37	52	35	70	37	67	198	347

Datum evaluacije : 12. 08.2011.

Za period: Prosinac 2010. – Svibanj 2011.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2010.		SIJEČANJ 2011.		VELJAČA 2011.		OŽUJAK 2011.		TRAVANJ 2011.		SVIBANJ 2011.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Stolni tenis	2	5	2	6	3	7	2	5	4	6	3	5	16	34
2. Pikado	3	21	4	19	4	17	4	23	4	17	2	14	21	111
3. Društvene igre	3	8	2	9	3	9	3	10	3	11	3	10	17	57
4. Nogomet	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5. Košarka	4	18	3	8	4	11	4	17	3	10	5	11	23	75
6. Kuglanje	/	/	/	/	1	11	2	13	/	/	3	14	6	38
7. Jutarnja tjelovježba	23	22	20	22	20	25	23	22	20	24	22	24	128	139
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	35	74	31	64	35	80	38	90	34	68	38	78	211	420

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

U sportsko – rekreativne aktivnosti uključeni su svi korisnici iz edukativnog dijela i djelomične zamjene programa samozbrinjavanja , kao i ostali korisnici koji nisu obuhvaćeni tim programom . U samim počecima provedbe sportsko – rekreativnih aktivnosti , u sklopu programa samozbrinjavanja , uloženo je dosta truda pri motiviranju i privikavanju korisnika na iste . Vidljivo je da sportsko – rekreativne aktivnosti imaju pozitivan i relaksirajući utjecaj na korisnike , koji se u sve većem broju samoinicijativno odazivaju na iste.

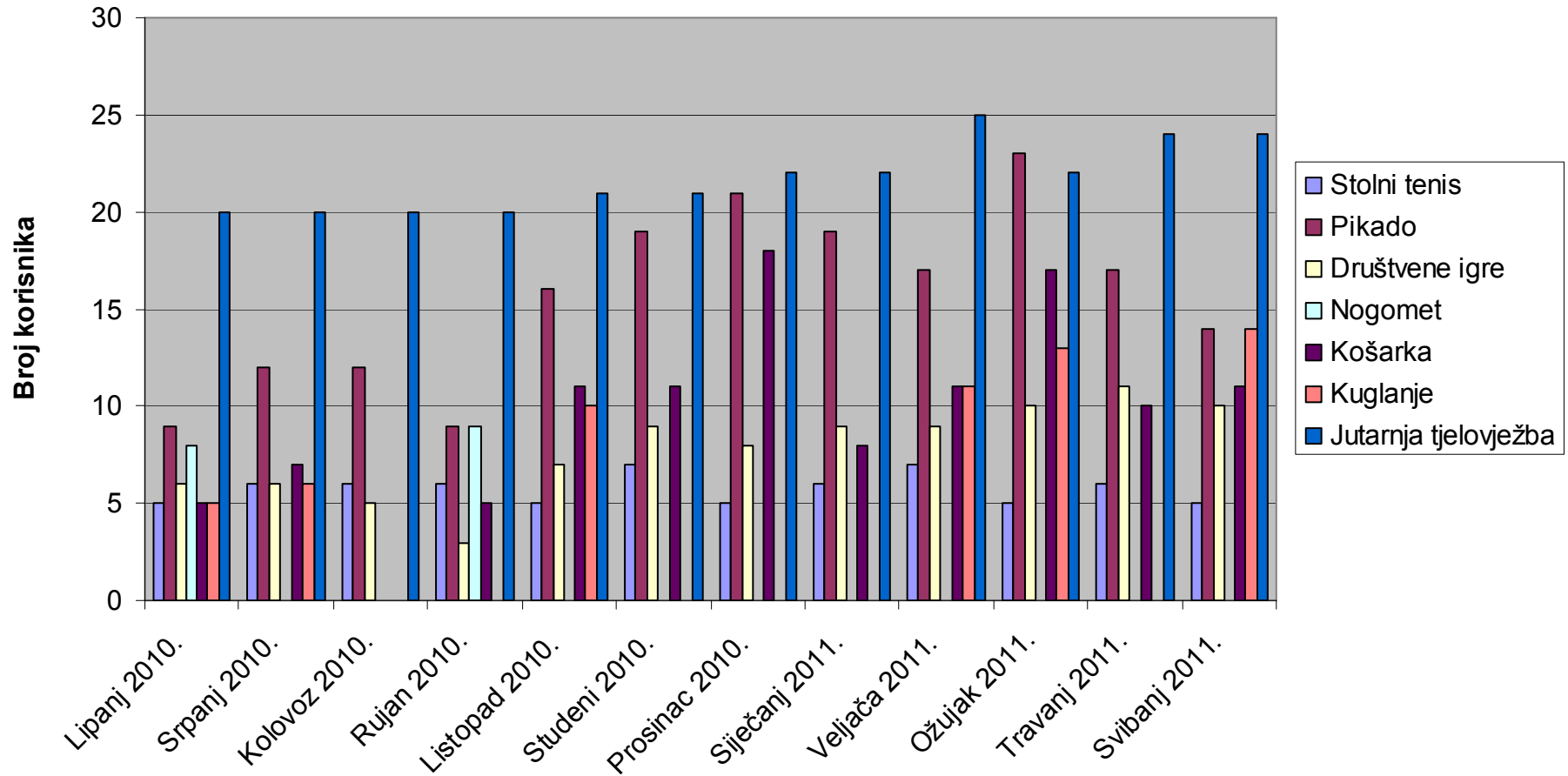
Korisnici najveći interes pokazuju za pikado i jutarnju tjelovježbu, a u ostale aktivnosti uključuju se u zadovoljavajućem broju. Javlja se i problem kod motivacije korisnika za nogomet zbog starije životne dobi korisnika i narušenih fizičkih sposobnosti korisnika.

U kolovozu i rujnu broj uključenih korisnika je najmanji, razlog tome je godišnji odmor i ciljano smanjenje broja korisnika u rujnu, zbog priprema za sudjelovanje na Međudomskom turniru korisnika u sportskim i društvenim igrama , koji se održao u našem domu.

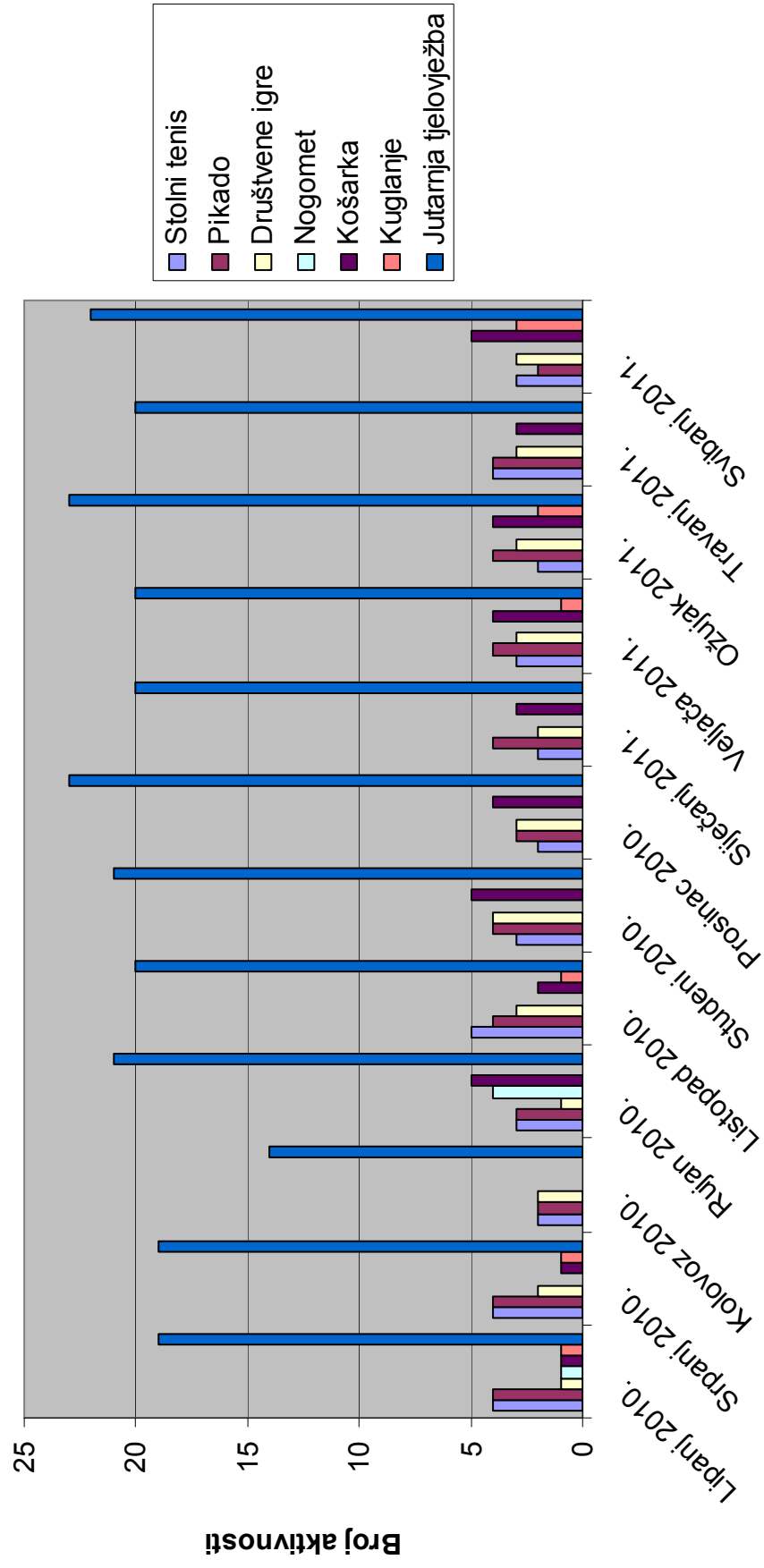
Vidljiv je porast broja korisnika i aktivnosti u tablici od prosinca 2010.g. – svibnja 2011.g. Cilj aktivnosti je rekreacija, druženje te ispunjavanje slobodnog vremena korisnika.

Izradila : Novosel Ksenija,
fizioterapeut

Slobodno vrijeme - Sportsko-rekreativne aktivnosti



Slobodno vrijeme - Sportsko-rekreativne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Slobodno vrijeme – Kulturno – zabavne aktivnosti)

Datum evaluacije: 26.08.2011.

Za period: 01.06.2010. – 30.11.2010.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2010.		SRPANJ 2010.		KOLOVOZ 2010.		RUJAN 2010.		LISTOPAD 2010.		STUDENI 2010.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	3	27 max	5	25 max	4	18 max	4	19 max	4	20 max	9	26 max	29	27 max
2. Molitvena grupa	9	11 max	3	11 max	6	10 max	6	11 max	6	8 max	6	11 max	36	11 max
3. Proslava rođendana	1	20	1	18	1	22	1	24	1	24	1	28	6	136*
4. Proslava prigodnih blagdana	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	1	5	2	5 max
5. Izleti	-	-	-	-	3	16	-	-	3	45 max	-	-	6	45 max
6. Međudomski susreti	1	2	-	-	-	-	2	13	-	-	-	-	3	13 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	10	59	9	54	14	66	13	67	15	101	17	70	82 aktivnosti	237 korisnika

Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Datum evaluacije: 26.08.2011.

Za period: 01.12.2010. – 31.05.2011.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2010.		SIJEČANJ 2011.		VELJAČA 2011.		OŽUJAK 2011.		TRAVANJ 2011.		SVIBANJ 2011.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	8	26 max	5	27 max	8	22 max	7	19 max	9	18 max	7	25 max	44	27 max
2. Molitvena grupa	4	10 max	4	10 max	8	9 max	18	15 max	17	15 max	8	16 max	59	16 max
3. Proslava rođendana	1	30	1	20	1	30	1	28	1	34	1	24	6	166*
4. Proslava prigodnih blagdana	1	65	1	65	1	19	1	17	1	58	1	71	6	71 max
5. Izleti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6. Međudomski susreti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6	1	6
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	14	131	11	122	18	80	27	79	28	125	18	142	116 aktivnosti	286 korisnika

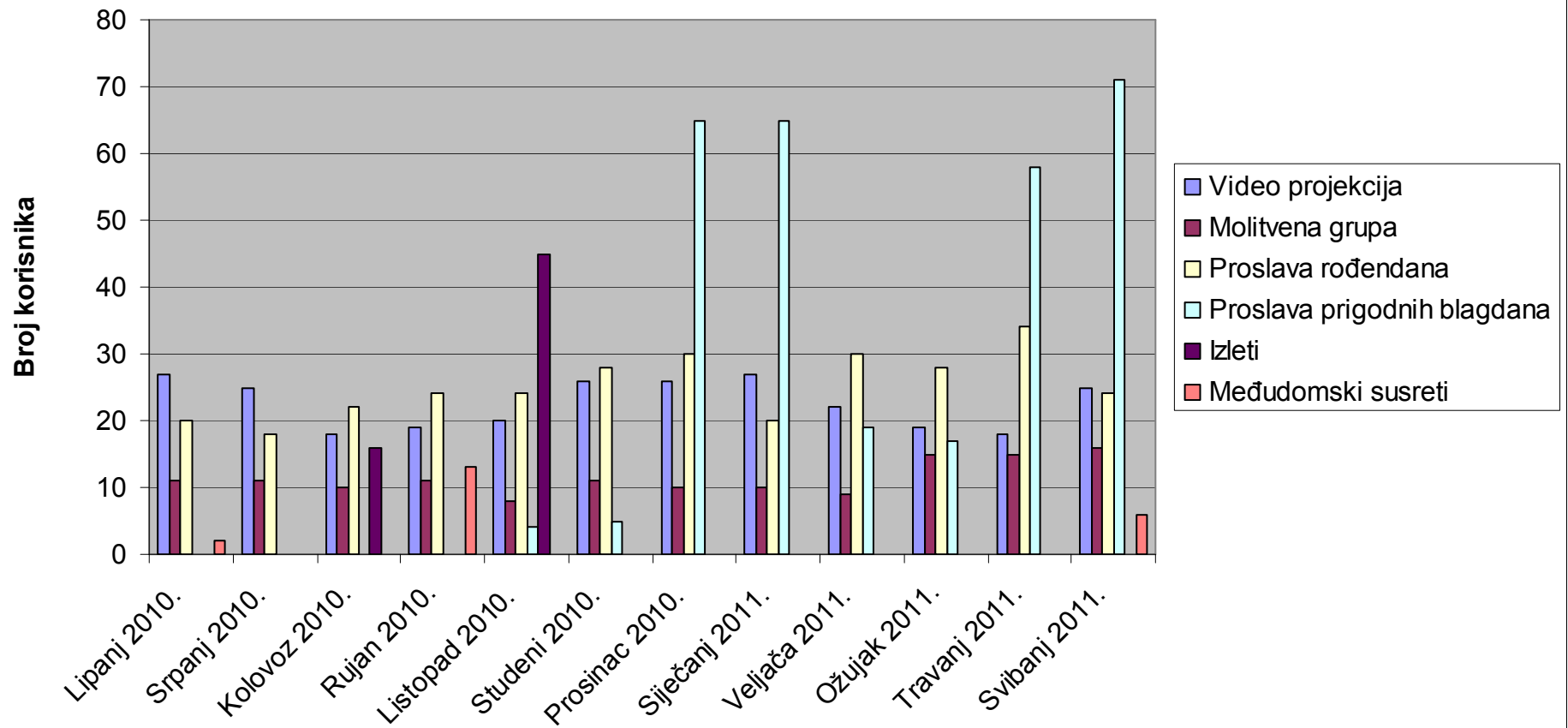
Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljjenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

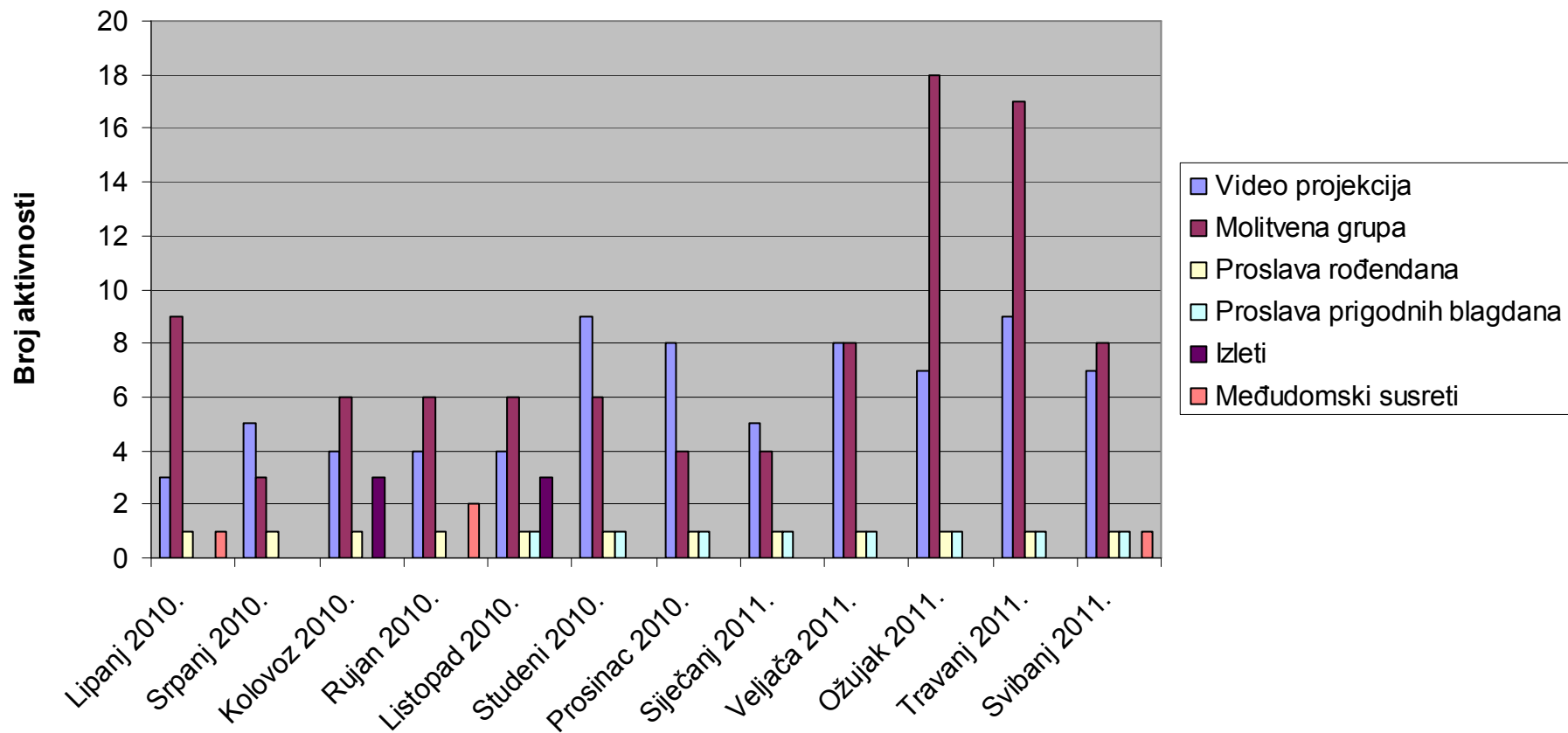
Kulturno – zabavne aktivnosti provode se s ciljem opuštanja i smanjenja psihičke napetosti korisnika te podizanja općeg raspoloženja korisnika. Korisnici su redovito motivirani za sudjelovanje u kulturno – zabavnim aktivnostima, naročito za izlete, međudomske susrete i različite prigodne proslave. Osim tjednih aktivnosti (video projekcija, molitvena grupa), korisnici tijekom godine imaju mogućnost sudjelovati u raznim aktivnostima : proslavi rođendana korisnika jednom mjesečno, dvoje korisnika je sudjelovalo na Domosongu u Bjelovaru; u kolovozu organizirana 3 poludnevna izleta na Špancirfest; U rujnu smo bili na međudomskom turniru u nogometu u Mirkovcu te smo vrlo uspješno organizirali međudomski turnir u društvenim i sportskim igrama „Jalžabet 2010.“ U listopadu prisustvovali smo kestenijadi u Bidružici, bili u šetnji po lokalnoj šumi te na izletu u Muzeju krapinskih neandertalaca sa pozitivnim reakcijama korisnika. Od mjeseca studenog za korisnike je uvedena tjedno još jedna video projekcija u popodnevni rad radnih terapeuta. Povodom Božića i Uskrsa za korisnike su organizirane Sv. Ispovijedi i Sv.Mise. Nakon tih blagdana korisnike redovito posjećuje Franjevački svjetovni red sa prigodnim programom i poklonima. Korisnici su bili i na proslavi Valentinova i Fašnika u Domu Bistričak. U svibnju smo također sudjelovali na međudomskom turniru u sportskim i društvenim igrama u Domu Bidružica.

Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Slobodno vrijeme – Kreativne okupacijske aktivnosti)

Datum evaluacije: 29.08.2011.

Za period: 01.06.2010. – 30.11.2010.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2010.		SRPANJ 2010.		KOLOVOZ 2010.		RUJAN 2010.		LISTOPAD 2010.		STUDENI 2010.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	10	4 max	8	4 max	4	4 max	8	4 max	8	4 max	4	4 max	42	4 max
2. Likovna radionica	5	12 max	2	10 max	2	6 max	3	6 max	3	6 max	2	11 max	17	12 max
3. Literarna grupa	2	3 max	-	-	-	-	-	-	1	1	2	14 max	5	14 max
4. Dramska grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	4	2 max	-	-	-	-	3	5 max	1	5 max	1	1	9	5 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	21	21	10	14	6	10	14	15	13	16	9	30	73 aktivnosti	35 korisnika

Datum evaluacije: 29.08.2011.

Za period: 01.12.2010. – 31.05.2011.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2010.		SIJEČANJ 2011.		VELJAČA 2011.		OŽUJAK 2011.		TRAVANJ 2011.		SVIBANJ 2011.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	4	4 max	4	4 max	4	4 max	4	4 max	4	4 max	4	4 max	24	4 max
2. Likovna radionica	1	9	3	8 max	4	10 max	2	10 max	2	10 max	3	10 max	15	10 max
3. Literarna grupa	1	11 max	2	3 max	1	10	2	10 max	2	10 max	2	10 max	10	11 max
4. Dramska grupa	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	1	2
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	4	10 max	-	-	2	4 max	-	-	1	3	2	6 max	9	10 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	10	34	9	15	12	30	8	24	9	27	11	30	59 aktivnosti	37 korisnika

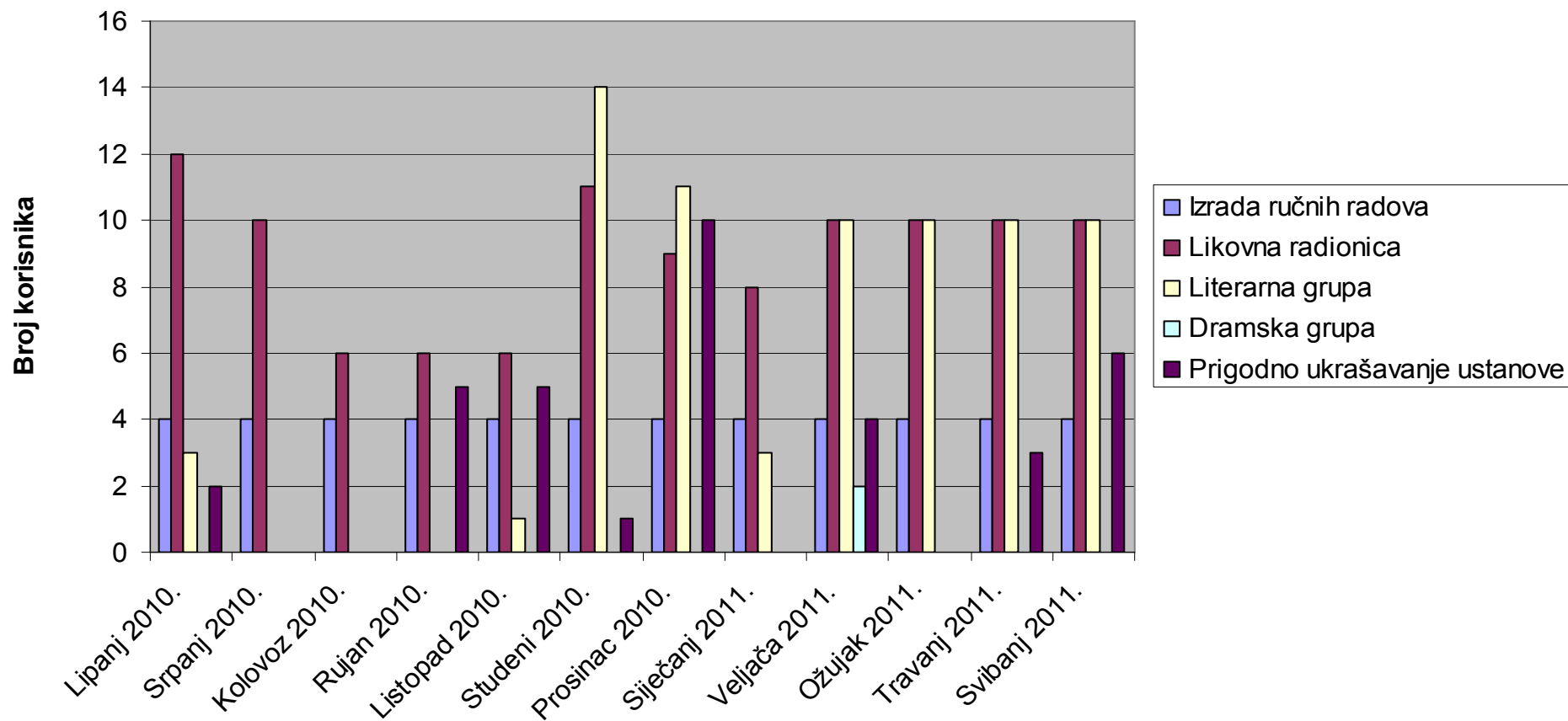
Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

U periodu od 01.06.2010. do 31.05. 2011., održavane su kreativno okupacijske aktivnosti, na kojima su se korisnici likovno, literarno, dramski i kreativno izražavali, bilo kroz slobodne, bilo kroz zadane teme. Materijal koji je korišten na aktivnostima je konac, platno, papir, bojice, ljepilo, glina, gips i slično.

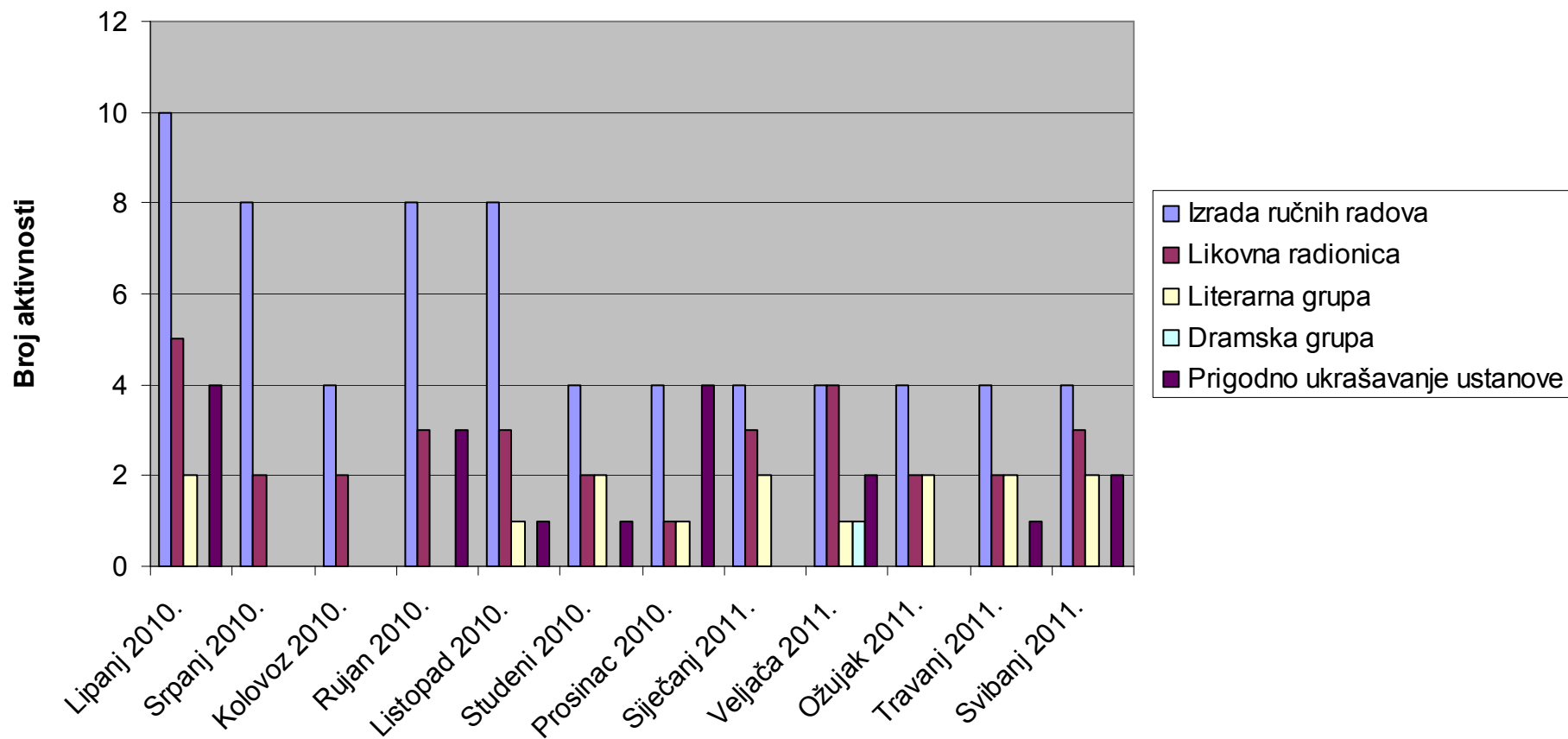
U ljetnim mjesecima aktivnosti su bile smanjene zbog korištenja godišnjih odmora, a broj održanih aktivnosti i uključenih korisnika povećan za vrijeme prigodnih blagdana (Valentinovo, Fašnik, Božić, Uskrs, Sv. Nikole) ili prilikom održavanja sportskih susreta. Cilj aktivnosti je druženje, ispunjenje korisnikovog slobodnog vremena, stimulacija njihove kreativnosti i održavanje psihomotoričkih vještina te poboljšanje međuljudskih odnosa.

Izradila: Miočević Bibijana, soc. radnik

Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



10. ZAKLJUČAK

Gledajući u cjelini zadovoljni samo postignutim rezultatima u provođenju programa samozbrinjavanja. Nailazili smo na razne prepreke poput same dijagnoze korisnika, početne faze prilagodbe korisnika na nove obveze i prošireni izbor aktivnosti, smanjene motiviranosti korisnika i slabije suradnje korisnika. Uloženo je mnogo truda radnika naše ustanove na podizanju motivacije korisnika za redovitim uključivanjem u razne aktivnosti i mijenjanjem lošijih zdravstvenih i higijenskih navika. I dalje smo spremni nositi se sa poteškoćama te raditi na unapređenju u smislu lakšeg vođenja evidencije, širokog izbora aktivnosti u kojima korisnici mogu sudjelovati s obzirom na vlastite želje i interese, socijalizacije korisnika, poticanja zdravih navika korisnika sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete življenja naših korisnika.